

Agenda 2019

Vywamus
Gemeinschaftspraxis für Gesundheit und Lebensfreude

Neue Praxis-Adresse ab sofort

**Im Augarten
Bahnhofstrasse 173
9244 Niederuzwil**



Unsere Schulungen, Workshops, Vorträge und Meditationsabende werden in unserer Agenda fortlaufend aktualisiert. Es lohnt sich also immer wieder hineinzuschauen!

Wenn Sie nach dem Lesen unserer Agenda noch mehr Infos über die Events, Seminare, Workshops und Ausbildungen möchten, dann kontaktieren Sie uns doch einfach persönlich.



Öffentliches Channeling Botschaften

aus dem Licht



An diesen Abenden übermitteln Bernadette und Simone mediale Botschaften zur Zeitenwende. Intuitiv und durch die Sprache des Herzens übersetzen sie die Informationen in das gesprochene Wort. Achtsam und liebevoll können auf diesem Wege die Erzengel, die aufgestiegenen Meister, aber auch Mutter Erde und ihre Elemente, die Pflanzen- und Tierwelt den Menschen lehren, wie sie mit den grossen Veränderungen umgehen dürfen, damit sie sich wohl fühlen und leichter durch die Transformationszeit kommen. Das kosmische Herz, die All-Liebe der Quelle sendet die Lichtwesen zu den Menschen um ihnen dabei zu helfen. Das erfüllt uns mit tiefer Dankbarkeit.

Daten:

Sonntag, 6. Januar – 3Königstag – als Abschluss der Raunächte und Jahresanfang

Freitag, 12. April – vor Palmsonntag

Freitag, 7. Juni – vor Pfingsten

Freitag, 16. August – nach Mariä Himmelfahrt

Freitag, 1. November - Allerheiligen

Zeit:

Sonntag: 10.00h bis 12:00h

Freitags. 19.30h bis 21:00h

Wo:

VYWAMUS

Gemeinschaftspraxis und Schule für Gesundheit und Lebensfreude

Im Augarten

Bahnhofstrasse 173

9244 Niederuzwil

Kosten:

CHF 25.-

Anmeldung:

Bis spätestens 2 Tage vor der Veranstaltung bei

simone@vywamus.ch **Tel:** 079 708 16 76

oder bei

bernadette@vywamus.ch

Tel: 079 640 97 12

Meditation am Morgen - Eine Stunde nur für mich

Jeden 2. Donnerstag



Meditation ist eine uralte Form des Gebets. Durch Meditation findest du in deine eigene Mitte zurück, lernst dich selber, deinen Körper, deine Kraft und deine Gefühle besser kennen und kannst so gestärkt deinen Alltag leben. Durch die Aufmerksamkeit, die du dir während dieser Stunde schenkst, konzentrierst du dich nur auf dich, tauchst ein in dein Sein – in diesem Moment bist du der wichtigste Mensch in deinem Leben. Dadurch stärkst du deine Selbstliebe.

Meditation beeinflusst dein körperliches Wohlbefinden positiv, stärkt die Kommunikation zwischen Gedanken, Gefühlen, und deinem Handeln und lässt dich so mehr und mehr dein inneres und äusseres Gleichgewicht finden.

Auf diesen Reisen führe ich euch mit Hilfe der geistigen Welt. Diese Meditationen entstehen intuitiv, entsprechend der Energie der anwesenden Teilnehmer. So erhält jedes Wesen genau die Informationen und Impulse, die es in diesem Moment benötigt.

Im Anschluss führen wir eine kurze Austauschrunde durch und geniessen bei Kaffee oder Tee das gemeinsam Erlebte.

Der Einstieg ist jederzeit möglich, es braucht keine Vorkenntnisse.

DATEN:

10. Januar
24. Januar
21. Februar
7. März
21. März

Kosten:

CHF 25.-

Zeit:

09.30h bis ca 10.30h

Leitung:

Simone Meier

Ort:

VYWAMUS
Gemeinschaftspraxis und Schule für Gesundheit und Lebensfreude
Im Augarten
Bahnhofstrasse 173
9244 Niederuzwil

Anmeldung:

Bis jeweils Mittwoch am Mittag vor der Meditation
Bei simone@vywamus.ch oder 079 708 16 76

Workshop: Samstag den 02.03.2019 von 10h00 bis 12h00

Meditation und Klang Heilung Erlebnis



Mit Elisabeth Huxtable und Bernadette Suter

Beginnen Sie das neue Jahr mit einer Klang-Bad-Meditation und schöpfen Sie neue Kraft für das Jetzt und das Kommende!

Gönnen Sie sich diesen nährenden und seeleninspirierenden Workshop, der die kraftvolle Praxis der Meditation im Einklang mit der Musik der Klangheilerin aus Australien Elisabeth Huxtable kombiniert.

Im ersten Teil des Workshops werden wir durch Bernadette Suter in einen Meditativen Zustand geführt, um eingebettete Spannungen zu befreien. Begleitet von Elisabeth, die mit Ihrer einzigartigen Stimme, ihren Alchemie Klangschalen und diversen anderen Instrumenten den Raum mit wunderbaren Klängen erfüllt.

Dies wird Sie sanft in einen tiefen entspannten Bewusstseinszustand bringen.

Nachdem sich Ihr Nervensystem entspannt hat, erleben Sie im zweiten Teil ein tief heilendes **Klang-Bad**. Dadurch fühlen Sie sich harmonisiert und mit Ihrer Seele verbunden.

Dieser Workshop ist eine **einmalige Gelegenheit**, die einzigartige Medizin der Elisabeth zusammen mit Bernadette und den Lichtwesen bei ihrem Besuch in Uzwil zu erleben.

Wann: Samstag den 02.03.2019 von 10:00h bis 12:00h

Wo: Vywamus – Gemeinschaftspraxis, Bahnhofstrasse 173, 9244 Niederuzwil

Preis: CHF 50.—

Für Information und für **Platz Reservation bis spätestens 28. Februar 2019** bitte bei Bernadette Suter 079 640 97 12 oder Nili Fisch 079 468 70 44 anrufen, oder nilifisch@gmail.com schreiben.

Genaue Wegbeschreibung: <http://www.vywamus.ch/kontakt/index.html>

Elizabeth Huxtable ist eine qualifizierte Therapeutin mit 30 Jahre Erfahrung in vielen komplementären Therapien Methoden. Sie studierte Klangtherapie am Globe-Klang und Bewusstseinsinstitut in San Francisco und Harmonik Obertöne singen in Australien. Ihre Klangheilungsarbeit beinhaltet tönen, das Spielen von Alchemie Krystal Schallen, Glockenspiel, Stimmgabeln und vieles mehr. Sie führt in ganz Malaysia, SE Asien, USA, Hong Kong, Australien und Neu Zealand. www.scientificsoundasia.com

Bernadette Suter ist eine über die Landesgrenze der Schweiz hinaus bekannte ganzheitliche Heilmethodikerin und ein sehr klares Medium für die geistige Welt, sowie für die Natur und Ihre Wesen. Sie schreibt Bücher und hat die Vywamus Lebensschule und den Bereich Prisma-Essenzen gegründet, welche mit den Meister-Lichtwassern ihren Anfang nahmen und später mit Simone Meier durch Simones Blütenlichter eine Erweiterung fanden und dann durch beide die Erzengel Essenzen hinzukamen. Ihre Herzlichkeit und Natürlichkeit machen es einem leicht, sich Ihr zu öffnen. Mehr Infos über Bernadette finden Sie auf www.vywamus.ch



2019 Das Jahr der Stille

Ein einziger Augenblick erfüllt von wahrer Stille,
beinhaltet alle Liebe und alles Leben dieses Universums.
Wir sind ewig umarmt und geliebt durch Gottes Existenz im Sein!

31.12.2018 Poesie von Bernadette Suter

Erlebnis-Workshop: Sonntag den 03.03.2019 von 09h30 bis 17h00

Praktische Anwendung des einfachen Clearings

Klären und Heilen von Beziehungen, Erfahrungen, Begegnungen, Situationen und Orten - Einfach und wirkungsvoll anwenden im Alltag.

Befreie Dich, fühle Dich leichter und genieße Dein Sein!

Sonntag, 3. März 2019

Möchtest du...

- ❖ Ganz bei Dir sein
- ❖ Dich selbst sein
- ❖ Frei sein
- ❖ Dein Potenzial entfalten
- ❖ Beziehungen klären
- ❖ Erfahrungen klären
- ❖ Ängste loslassen
- ❖ Eine Vergangenheit, die dich immer wieder einholt, loslassen
- ❖ Dir und deiner Familie und Freunden etwas Gutes tun



Dann fühle dich gerufen, mit diesem Workshop die Qualität der Inneren und äusseren Freiheit zu entdecken und einen Tag ganz Dir und Deiner Kraft zu widmen.

Energieaustausch findet in jedem Moment statt. Sind Begegnungen

und Erfahrungen im Gleichgewicht, ist jeder Beteiligte ganz bei sich. Der Austausch findet auf Augenhöhe und der Herzebene statt und lässt jedem Wesen seinen eigenen Raum.

Bei Streitigkeiten, Ungerechtigkeiten, körperlichen oder emotionalen Verletzungen kommt es zum Energieaustausch, der Spuren hinterlässt. Man selbst lässt Anteile zurück, und gleichzeitig nimmt man Anteile des Gegenübers mit, um die Leere in sich aufzufüllen. Dies geschieht meist unbewusst, sind doch unangenehme Erfahrungen nicht geplant und selten von uns vorbereitet. Wir werden also davon überrascht und es gelingt uns dabei nicht immer, bei uns selbst zu bleiben. Dadurch lassen wir es zu, eigene Energie zu verlieren und fremde Energien, Ängste und Projektionen aufzunehmen.

Mit Hilfe des ganzheitlichen Clearings kannst Du Dich und Dein ganzes Energiefeld klären, um wieder ganz bei Dir selbst anzukommen. Du bringst Deine eigenen Anteile zu Dir zurück, die sich im Laufe Deines Lebens losgelöst haben. Selbstvertrauen und Selbstliebe, Lebenskraft und Gleichgewicht kehren zurück.

Du lernst an diesem Tag

- ❖ Wie der Energieaustausch zwischen Menschen funktioniert
- ❖ Wie Energien mit Orten verbunden sind
- ❖ Was Klärung und Heilung mit Vergebung zu tun hat
- ❖ wie du mithilfe des Clearings dich selbst wieder in deine Mitte zurückführst
- ❖ wie du dich nach schwierigen Gesprächen ganz von der Begegnung lösen kannst
- ❖ wie du Erfahrungen und Verletzungen klären und heilen kannst und gestärkt daraus hervor wachst

- ❖ wie du auch deine Familie und Freunde mit dem Clearing unterstützen kannst
- ❖ natürlich noch ganz viel mehr über feinstoffliche Energien und ihre Wirkungsweise in zwischenmenschlichen Beziehungen

Auch in der Psychologie sowie der Sozialarbeit werden Clearings angewendet, um zB schwierige Familienverhältnisse zu klären:

„**Clearing** (englisch für „Abrechnung, Abwicklung, Freigabe“) steht für: **Clearing**, Feststellen gegenseitiger Forderungen, Verbindlichkeiten“ (google) „Clearing ist eine Hilfe für Menschen, die in einer Krisensituation die eigenen Ressourcen schwer erkennen um diese Situation klären und bewältigen zu können“ (www.kind-familie.de)

Mit Hilfe des Clearings vergeben wir uns selbst und allen Beteiligten, die zu einer Erfahrung beigetragen haben. Wir nehmen Vergebung an, wir finden Frieden mit dieser Erfahrung und mit uns selbst. Das Clearing kann immer wieder angewendet werden, wenn eine bestimmte Situation unser Leben belastet.

Ein Clearing kann in vielen verschiedenen Situationen wirkungsvolle Hilfe bieten:

- ❖ Innerhalb einer Familie
- ❖ Innerhalb einer beruflichen Beziehung/ Arbeitsverhältnis
- ❖ Innerhalb von Partnerschaften/ Freundschaften
- ❖ Nach Streitigkeiten
- ❖ Nach Trennung durch Scheidung oder Tod
- ❖ Bei Umzug
- ❖ Bei schulischen Problemen
- ❖ Erinnerungen, die nicht losgelassen werden können
- ❖ Schmerzhaft, wiederkehrende Erfahrungen
- ❖ Zwischen Tier und Mensch
- ❖ U.v.m.

Wir freuen uns, Dir dieses wirkungsvolle Instrument mit auf Deinen Weg geben zu können, damit Du ganz in Deine Kraft und Verantwortung eintauchen kannst und freier und leichter Dein Leben meisterst.

Bernadette und Simone

Datum:

Sonntag, 3. März 2019

Zeit:

10.00h bis 18.00h

Kosten:

240.-

Inkl. schriftliche Unterlagen, MP3 Dateien, Znüni und Zvieri

Anmeldung:

Bis Donnerstag, 28. Februar bei Bernadette 079 640 97 12 – bernadette@vywamus.ch

Oder bei Simone 079 708 16 76 – simone@vywamus.ch

Das Clearing wie Du es bei uns für Dich anzuwenden lernst, ist eine von Bernadette Suter in der Vywamus-Gemeinschaftspraxis entwickelte Heilmethode.

Räucherworkshop – Haus, Wohnung, Grundstück

die energetische Klärung von Wohn- und Lebensraum durch Räuchern mit Harzen, Hölzern und Kräutern

Dieser Workshop findet ein weiteres Mal statt. Neue Daten werden bald möglichst bekannt gegeben.



Die Geschichte des Räucherns ist so alt wie die Menschheit selbst. Räuchern wird seit Urzeiten als Möglichkeit der geistigen Reinigung eingesetzt, in frühen Zeiten besonders für Räume und Orte.

Ritueller Räucher hat seinen Ursprung in der Weisheit, dass eine Verbindung zwischen der dies- und der jenseitigen Welt besteht. Deshalb wird Räuchern oftmals im Zusammenhang mit bestimmten Zeiten als sinnvoll erachtet, in denen diese beiden Ebenen sich besonders nah und spürbar sind, wie zB in den Rauhächten.

Räuchern wird auch zur energetischen und körperlichen Reinigung eingesetzt. Denn die gesundheitsfördernde Wirkung von Heilpflanzen und Harzen wie zum Beispiel Weihrauch sind seit langem bekannt.

Räuchern ist eine wundervolle, heilige Möglichkeit, sich seines Selbst und seiner Umgebung bewusst zu werden, und sich im Einklang mit der inneren und äusseren Natur zu versöhnen und Dankbarkeit fließen zu lassen.

Räuchern kann Räume und Orte in eine friedliche, befreite Energie bringen, so dass sich deren Bewohner wohlfühlen.

Themen

- Wie sollen Räucherstoffe gewonnen und angewendet werden
- Wie sollen Räucherstoffe aufbewahrt werden
- Ganzheitliche energetische Klärung von Grundstücken und Gebäuden nach Bernadette Suter
- Ablauf einer Haus- Wohnungs- und Grundstückklärung
- Das Entstören von Wohn- und Arbeitsraum
- Erkennen von Erdstrahlungen-Wasserkreuzungen und Elektrosmog,
- Füllen und neu Einschwingen der Räume zu einem bestimmten Thema

- Energetische Klärung mit Hilfe des „therapeutischen Bretts“ nach Bernadette Suter
- Prisma-Essenzen in der energetischen Klärung von Grundstücken und Gebäuden
- Erzengel-Energien für Zuhause
- Herstellung einer persönlichen Räuchermischung für das eigene Zuhause

„Dieser Workshop wurde von Bernadette und Vywamus gestaltet und initiiert, um das alte Wissen über die reinigende und nährnde Kraft der Pflanzenwelt und der Elemente wieder in das Bewusstsein der Menschen zu bringen.“

Die Elemente die Natur und Pflanzenwelt sind von grosser Wichtigkeit für die neue Zeit und das alte Wissen Adams, aus dem Garten Eden darf in die neue Zeit mitgenommen werden und mit neuer Liebe und Dankbarkeit angewendet werden.“

Ich empfinde eine grosse Liebe zur Natur und bringe diese Qualität und mein eigenes tiefes Wissen über die Heilkraft der Natur gerne in diesen Workshop ein.

Alle sind willkommen, denn es sind keine Vorkenntnisse nötig. Alles Gelernte kann in bereits bestehende therapeutische Tätigkeiten mit einfließen, allenfalls ein neues Tätigkeitsfeld eröffnen, ganz privat angewendet werden, um einen harmonischen Raum zum Wohlfühlen zu schaffen.

Daten:

Neue Daten werden bald bekannt gegeben.

Zeit:

Jeweils 9:00h bis ca.18:30h

Kosten:

CHF 460.- inklusive Material, Lehrmittel und MP3 Dateien

Mitbringen:

Schreibutensilien, bequeme Kleidung und Freude an der Begegnung mit den Harzen, Pflanzen und Hölzer, Foto des eigenen Hauses, der eigenen Wohnung, des Grundstücks

Anmeldung bis spätestens Sonntag, 20. Januar bei:

Tel: 079 640 97 12 bernadette@vywamus.ch

Oder

Tel: 079 708 16 76 simone@vywamus.ch

Ort:

VYWAMUS
Gemeinschaftspraxis und Schule
für Gesundheit und Lebensfreude
Im Augarten
Bahnhofstrasse 173
9244 Niederuzwil



Ausbildung in Fuss-Chakra-Massage

Nach Bernadette Suter

Die Metamorphose-Therapie, die wahrhaftige Veränderung möglich macht

Mit Simone Meier

14./ 15./ 16. Juni 2019



Wie funktioniert die Fusschakra-Massage?

An den Füßen befinden sich die Anschlusszonen der körpereigenen Chakrasäule, die es ermöglichen, diese Chakren und so sämtliche damit verbundenen Systeme mit der entsprechenden Fusschakra-Massage zu behandeln.

Diese Technik ist eine sanfte Massage, die ohne Druck und absolut schmerzfrei den Energiefluss in den Hauptchakren ausgleicht, und die damit verbundenen Organe, Kreisläufe, und auch alle feinstofflichen Ebenen wie unsere Sinne, die Gefühle, die Gedanken und die Fähigkeit, Zusammenhänge zu verstehen wieder vermehrt in unser menschliches Bewusstsein bringt. Auch hilft diese Behandlungsmethode dem Körper, die „Symptome des Übergangs“ zu lindern und es unseren Zellen zu erlauben, sich voll und ganz von alten Erfahrungen zu befreien und ebenfalls ganz einzutauchen in diese neue, liebevolle 5. Dimension.

So ist die Fusschakra-Massage eine Tätigkeit, die Körperarbeit mit Energiearbeit verbindet und so alle Ebenen wieder optimal miteinander in Einklang bringt.

Wann kann die Fusschakra-Massage eingesetzt werden?

Bei allen **körperlichen** Beschwerden, um den Heilungsprozess zu unterstützen oder den Zusammenhang mit der eigenen Lebenssituation zu erkennen.

Auf der **seelisch-emotionalen** Ebene werden Geist und Seele beruhigt, bei Schlafstörungen, Schockerlebnissen, für das Selbstwertgefühl, die Selbstliebe und das Selbstvertrauen, die Lebensfreude kehrt zurück, die Seele erholt sich nach traumatischen Erlebnissen und Burn out, Stress kann sich auflösen, die Auswirkungen von erlittenem Mobbing kann gelöst werden, die Kommunikation kann wieder fließen, der Lebensmut wächst stetig und das innere Potenzial kehrt zurück .

Aus **geistiger** Sicht wird der Zugang zur eigenen Spiritualität und den eigenen Lebensweg gestärkt, da die spirituellen Zusammenhänge mit der eigenen Lebenssituation erkannt werden kann, alte Muster und hinderliche Verhaltensweisen werden aufgelöst, die Motivation zu echter Veränderung wird stark gefördert, alle Sinne werden angeregt und die Wahrnehmung und die Intuition werden verstärkt, spirituelles Erwachen kann initiiert werden.

Mental wird die Konzentration, die Merk- und Lernfähigkeit gefördert, Gedankenkreisen kann aufgelöst werden, der eigene kreative Ausdruck wird positiv beeinflusst.

Meine Erfahrungen:



Nach vielen schönen Erlebnissen mit den Kunden, die diese Behandlung in Anspruch genommen haben, und die dadurch erhaltenen Einblicke und Erkenntnisse in die geistige Welt und deren Zusammenhänge mit unserem Leben hatte ich die Möglichkeit, die Ausbildung zur Lehrerin in Fusschakra-Massage zu absolvieren. Bernadette Suter hat mich liebevoll und klar darin unterrichtet, wie die verschiedenen Ebenen unseres Seins miteinander zusammenspielen, und auch, wie es möglich ist, sich auf die Bedürfnisse der einzelnen Schüler einstellen zu können und trotzdem die gemeinschaftliche

Energie der Gruppe in den jeweiligen Ausbildungsklassen aufrecht zu halten, so dass jeder genau das Wissen mitbekommt, was für den einzelnen wichtig ist.

Seit nun mehr als 8 Jahren lehre ich diese Heilmethodik und wende sie erfolgreich bei meinen Klienten an.

Mehr Informationen gebe ich gern telefonisch oder per e-mail. Auch auf unserer Webseite www.vywamus.ch finden Sie Texte zur Fusschakra-Massage und Feedbacks von Kunden.

Ort:

VYWAMUS
Gemeinschaftspraxis und Schule
Für Gesundheit und Lebensfreude
Im Augarten
Bahnhofstrasse 173
9244 Niederuzwil

Kosten:

- Ausbildung inkl. Lehrmittel und Verbrauchsmaterial – CHF 650.-
- Persönliche Besprechung der Diplom-Arbeit inkl. Standortbestimmung – CHF 120.-
- PRISMA-Essenzen für die Arbeit in der eigenen Praxis: CHF 700.- bis 780.-.
Die Prisma-Essenzen sind Bestandteil der Behandlungsmethode und deshalb für die weiterführende Arbeit unerlässlich

Anmeldung:

Bis spätestens Freitag, 7. Juni
Bei simone@vywamus.ch Telefon 0041 79 708 16 76

Vywamus - Lebenschule

Aus- und Weiterbildung für ganzheitliche Heilmethodik, Medialität und Intuitive- Kommunikation



Entdecke Deine Intuition, Deine heilenden Fähigkeiten und Deine Kreativität. Bringe sie in Dein tägliches Leben. Das Ziel ist Selbstheilung, Selbstfindung und das Erwecken schlummernder Potenziale.

Im Einzelunterricht oder für Paare

Leitung: Bernadette Suter

Hier gehts zu den Infos:

<http://www.vywamus.ch/bernadette/schulungen/index.html>

Unsere Dozenten und Kursleiterinnen



Bernadette Suter

&



Simone Meier

Bernadette und Simone leben mit ihren Familien in der Schweiz. Sie arbeiten zusammen in ihrer Gemeinschaftspraxis als ganzheitliche Heilmethodikerinnen und sensitive Beraterinnen. In Ihren Vorträgen und Schulungen, geben sie ihr Wissen transparent und ganz natürlich anwendbar weiter. Bernadette widmet sich zusätzlich intensiv der Entwicklung weiterer Prisma Meister- und Engel Lichtessenzen und schreibt Bücher. Simone widmet sich zusätzlich intensiv, der Chakra Fussmassage und der Entwicklung von Prisma Blütenlicht-Essenzen. Der klare, offene und geführte Kontakt mit der geistigen Welt und deren Wissen, Weisheit und Liebe unterstützen Bernadette und Simone in allen Bereichen dabei sehr. Sie sehen sich als liebevolle Brücke zwischen den Welten und Übermittlerinnen der Botschaften die sie von den Ebenen der Engel und Meister empfangen. Alle Informationen aus der geistigen Welt dienen der Entwicklung und der Bewusstwerdung der Menschen und laden ein, zur wahren Identität zu finden und das Gefühl der Einheit auch im alltäglichen Leben wieder zu spüren.

www.vywamus.ch

www.prisma-essenzen.ch

www.eileles-Verlag.ch

Wir kümmern uns gerne um Ihre Anliegen. Wir geben Ihnen Raum zum Ankommen, Ausruhen und Sein. Wir hören Ihnen gerne zu, zeigen Ihnen neue Wege, zu innerem und äusserem Gleichgewicht. Mit unserem vielfältigen und ganzheitlichen Angebot steht Ihnen ein breites Spektrum an Möglichkeiten zur Verfügung



Ich kenne meinen Weg und liebe ihn!

«Leitsatz von Vywamus-Lenduce, übermittelt von Bernadette Suter»