



Die Kraft der Selbstheilung In Notsituationen Erste Hilfe leisten

In Notsituationen fallen wir gern aus dem inneren Gleichgewicht. Sei es, weil wir selber direkt davon betroffen sind, oder wir begegnen Anderen in Not und möchten gern unsere Hilfe anbieten.

Erste-Hilfe-Kurse oder Nothilfe-Kurse sind wichtig und sinnvoll, weil lebensrettende Abläufe geübt werden können und die medizinische Erstversorgung gelernt und gesichert werden, wie zB Blutungen stoppen, Lagerung, Alarmieren des Rettungsdienstes usw. Dies sind wichtige Massnahmen, um einem Menschen zB nach einem Unfall oder einem medizinischen Notfall physisch zu helfen.

Uns begegnen aber auch Notfälle die sich zB als Panik-Attacke, als Ohnmacht oder auch als Schockzustand zeigen. Hier benötigt es in erster Linie emotionale Unterstützung, eine schützende Hand, die dem Betroffenen Sicherheit und Schutz bietet. In diesen Situationen ist eine Umarmung oft zu viel, aber eine leichte Berührung kann Wunder wirken.

In diese Berührung kann Heilenergie fließen, Ruhe, Entspannung, regelmässige Atmung, friedvolle Worte, Schutz und Geborgenheit. Diese Form von Erster-Hilfe-Leistung bringt das Gegenüber wieder zurück in seine innere Mitte, emotionales Ungleichgewicht kann sich beruhigen, Apathie und Ängste lösen sich auf.

Ziel einer solchen Erst-Hilfe ist es, das Energiefeld wieder ins Gleichgewicht zu bringen und alle Ebenen miteinander zu verbinden, so dass das Gegenüber sich selber wieder spürt und ganz bei sich ankommen kann. Dadurch kann die Kommunikation wieder fließen, und der verbale Austausch bezüglich weiterer Unterstützung kann stattfinden.

Vielleicht betrifft es ja auch Dich, wenn Du selbst aus Deinem Gleichgewicht fällst, emotional wirst und es kaum schaffst, Dich wieder einzumitteln. Vielleicht begleitet Dich eine Krankheit, und Du möchtest Dir selbst die bestmögliche Aufmerksamkeit schenken, um zu genesen. Auch hier zeigen wir Dir mit einfachen Methoden, wie du Dir selbst Erste Hilfe leisten kannst.

Handauflegen, touch for health, Geistheilung, sind alles Ausdrücke für Techniken, die in alten Zeiten angewendet wurden, aber auch wieder neu entdeckt werden. Welche Mutter legt nicht die Hand auf die Stirn des kranken Kindes, um einerseits die Temperatur zu prüfen, aber auch um Geborgenheit zu vermitteln. Wir nehmen Menschen in den Arm, um sie zu trösten, und ihnen Schutz und Sicherheit zu vermitteln.

Gerade in der heutigen Zeit ist es manchmal schwer, die gewünschte, gewollte oder gebrauchte Nähe zuzulassen oder zu geben, ohne das Gefühl zu haben, Grenzen zu überschreiten. Und in Notsituationen ist der direkte Körperkontakt in Form von Berührung besonders wichtig, um ein Wesen wieder in die Gegenwart zu begleiten.

Lerne durch die Technik des geistigen Heilens (diesen Ausdruck verwenden wir als übergeordneten Begriff für all die Möglichkeiten, die es in diesem Bereich gibt), wie Du Dich selbst, und auch Andere in Notsituationen erfolgreich unterstützen und begleiten kannst.

Du bekommst an diesem Wochenende ganz viele Inputs über Techniken, Methoden und Hilfsmittel vorgestellt, die Du auch gleich ausprobieren und üben kannst, so dass Du in Zukunft jederzeit energetisch erste Hilfe leisten kannst, voller Vertrauen, Dir selbst oder einem anderen Wesen (Mensch, Tier oder Pflanze) die bestmögliche Unterstützung zu ermöglichen.

Fühlst Du Dich angesprochen oder hast Du noch Fragen dazu? Dann freuen wir uns auf Deine Kontaktaufnahme.

Leitung:

Simone Meier und Bernadette Suter

Datum:

29./ 30. November 2025

10.00h – 18.00h

Ort:

VYWAMUS Gemeinschaftspraxis und Schule

Für ganzheitliche Heilmethodik, Medialität und freie Lebensgestaltung

Bahnhofstrasse 173

9244 Niederuzwil

Finanzieller Ausgleich:

540.-

Inkl. Unterlagen

Prisma-Essenzen Notfall-Set

Anmeldung:

Bis spätestens Mittwoch, 26. November 2025 bei

simone@vywamus.ch oder Telefon 079 708 16 76

bernadette@vywamus.ch oder Telefon 079 640 97 12