



# Raus aus dem Mobbing – Rein in das Leben

## Info-Abend

Mittwoch, 16. September 2026

**Kinder, die Mobbing erleben, tragen ihre emotionalen Verletzungen oft Jahre mit sich. Auch als Erwachsene sind diese Erfahrungen und die daraus entstandenen seelischen Narben oftmals noch vorhanden und beeinflussen das tägliche Leben.**

**Um aus dem Kreislauf des Mobbings auszusteigen, dem Kinder meist täglich ausgesetzt sind, braucht es wirkungsvolle Werkzeuge.**

**An diesem Abend gebe ich Dir Einblick in die Möglichkeiten, die Eltern, Angehörige und Lehrpersonen haben, um den Kindern diesen Ausstieg zu ermöglichen.**

**Sei dabei, wenn Du Antworten auf folgende Fragen bekommen möchtest:**

- Was ist Mobbing – und was nicht?
- Was macht die Schule – und was nicht?
- Was braucht es im Akutfall – und was nicht?
- Was kannst Du als Familienmitglied tun?

**Was Du für Dich mitnehmen kannst:**

- Info-Broschüre mit wertvollen Tipps und Infos
- Die Gewissheit, was Du tun kannst für Dich und Dein Kind
- Das Vertrauen, dass Du bei mir jederzeit Unterstützung findest, um vorzubeugen, auszusteigen oder Deine eigene Mobbing-Erfahrung von früher zu heilen

**Datum/ Zeit:**

Mittwoch, 16. September 2026

19.30h – ca 20.30h

**Ort:**

VYWAMUS Gemeinschaftspraxis  
Für ganzheitliche Heilmethodik, Medialität  
Und freie Lebensgestaltung  
Bahnhofstrasse 173  
9244 Niederuzwil

**Kosten:**

Freiwilliger Unkostenbeitrag



### Anmeldung:

Bis spätestens Montag, 14. September 2026  
Telefon, Whats-app, Telegram, Threema oder E-Mail  
[simone@vywamus.ch](mailto:simone@vywamus.ch)  
+41 79 708 16 76

### Noch Fragen:

Weitere Infos gebe ich Dir gern per Telefon, Whats-app, Telegram, Threema oder E-Mail  
[simone@vywamus.ch](mailto:simone@vywamus.ch)  
+41 79 708 16 76

### Du kannst nicht vor Ort dabei sein oder der Termin passt nicht:

Wenn Du mich und meine Arbeit kennenlernen möchtest, Dir der Weg nach Niederuzwil zu weit ist oder Dir das Datum des Info-Abends nicht in den Terminkalender passt, dann melde Dich gern an zum [Online-Vortrag am Montag, 7. September um 19.30h per Zoom](#)

### Du willst mehr über Mobbing wissen:

- Du findest auf unserer Webseite laufend Informationen zu aktuellen Workshops, die dieses Thema aus verschiedenen Perspektiven beleuchtet. [www.vywamus.ch](http://www.vywamus.ch)
- Melde Dich für ein kostenloses Erstgespräch bei mir, damit wir Deine Situation konkret beleuchten können [simone@vywamus.ch](mailto:simone@vywamus.ch) oder +41 79 708 16 76

### Wer ich bin:

- Simone Meier, Mami, ganzheitliche Heilmethodikerin, Medium, Meditationslehrerin und Anti-Mobbing Coach



### Warum ich Anti-Mobbing-Coach geworden bin

- Weil die eigenen Erfahrungen tief in das Familienleben hineingreifen und der Umgang damit gelernt werden kann
- Weil Kinder darauf angewiesen sind, dass sie uns Erwachsenen vertrauen können und bei uns Hilfe und Unterstützung bekommen
- Weil die Hilflosigkeit der Eltern oft mit eigenen Erfahrungen verknüpft ist, und deshalb keine echte Lösung möglich ist
- Weil Mobbing kein gewöhnlicher Konflikt ist
- Als ganzheitliche Heilmethodikerin habe ich Werkzeuge zur Hand, um die Folgen von Mobbing nachhaltig und wirksam zu behandeln. Als Anti-Mobbing-Coach nach Be-Nice unterstütze ich Kinder zusätzlich in Akut-Situationen mit im Alltag umsetzbaren Tools, damit die Kinder gestärkt werden und wissen, sie können sich selbst mit der Unterstützung der Familie aus dem Mobbing-Kreislauf befreien.



Direkt zum kostenlosen Erstgespräch



Direkt zu [simone@vywamus.ch](mailto:simone@vywamus.ch)



direkt zu [vywamus.ch/Anti-Mobbing-Coaching](http://vywamus.ch/Anti-Mobbing-Coaching)