



# Dein Körper das Wunderwerk Gottes und wie Dein Körper mit Dir spricht

**Sonntag 20. September von 10:00h bis 18:00h**  
Die Seminarreihe dient auch  
der Erweiterung Deines Körper-Licht-Bewusstseins

Leitung: Bernadette & Simone

## **Dein Immunsystem: Gesundheit und Gleichgewicht von Körper, Geist und Seele durch ein starkes Immunsystem!**



Zu wissen, was guttut und unser Immunsystem stärkt und zu verstehen, was die Lebensenergie einschränkt, ist ein Schlüssel zu nachhaltiger Gesundheit und Wohlbefinden

**Was erwartet Dich an diesem Tag:** Du bekommst viele Themenbezogene Informationen, direkt aus dem Lichtbewusstsein der Quelle und durch mehrere Botschaften der Geistigen Welt. Du hast die Möglichkeit, den Lichtwesen für dich wichtige Fragen zum Thema zu stellen. Zusätzlich erhältst du Erläuterungen und Meditationen die du bequem Zuhause wiederholen kannst.

Du bekommst viele gute Tipps, wie du Dein Immunsystem stärken kannst und dieses Wissen deiner Familie weitergeben kannst. Fit und Vital zu bleiben, auch in den kühleren Jahreszeiten von Herbst und Winter ist von grosser Wichtigkeit, denn so kannst du dir deinen Energielevel bewahren und nach dem kalten und nassen Winter, mit viel mehr Kraft in den neuen Frühling starten. Dabei hilft uns die Natur selbst mit all ihren Möglichkeiten, wie Tees, Essenzen, Wurzeln, fermentiertes Wintergemüse, Früchte, Öle und vieles mehr.

Am Ende dieses Seminartages, kannst du mit mehr Klarheit über das Kräftegleichgewicht von Körper-Geist und Seele, über Ruhe und Bewegung und über deinen ganz eigenen energetischen **Herbst-Winter-Lichtkraft-Mantel** nachhause gehen.

Ebenso bekommst du ein von Bernadette und Simone erstelltes Lehrbuch zum Thema. Zusätzlich erhältst du ein durch die Lichtwesen inspirierte und durch das Wissen von Bernadette und Simone ergänztes kleines Prisma Essenz Immunsystem-Set, damit du kraftvoll in die kühlere Jahreszeit gehen darfst. Nach dem Seminar, bekommst du alle während dem Seminar aufgenommenen Informationen auch als MP3Audiodateien zum Herunterladen.

**Spüre die Synergie von Körper, Geist und Seele:** Dieser besondere Tag ist für alle, die ihr Körper-Licht-Bewusstsein erweitern, ihre Gesundheit stärken und auf einer tieferen Ebene verstehen möchten, wie sie sich gesund erhalten können. Du brauchst dazu keine Vorkenntnisse.

**Meine persönliche Motivation zu dieser Seminarreihe:** Es liegt mir am Herzen, dass wir, als Menschen, wieder unseren autonomen, bewussten Umgang mit unserem Körper- und Körperlichtbewusstsein finden und unser Wissen über die heilsame Verbindung von Menschen und Natur wieder entdecken. Unser Körper ist das Mutterschiff, das unsere Seele durch das physische Leben trägt und mit unserem geistig-spirituellen Lichtbewusstsein zusammenarbeitet. **Darum ist es mir eine grosse Freude, dass ich diesen Seminarteil mit Simone zusammen gestalten und geben kann.** Bernadette

**Datum:** Sonntag 20. September von 10:00h bis 18:00h

**Ort:**

VYWAMUS-Gemeinschaftspraxis  
Bahnhofstrasse 173  
9244 Niederuzwil

**Melde dich bis spätestens Freitag 18. September 2026 bei Bernadette**

**Tel:** +41 (0)79 640 97 12 / **Mail:** [bernadette@vywamus.ch](mailto:bernadette@vywamus.ch)

**Dein Beitrag:**

CHF 180.-

**Mitbringen:**

Tee, Kaffee, Mineralwasser und Snacks stehen zur Verfügung. Das Mittagessen darfst Du selbst mitbringen. Ich empfehle leichte Kost. Nimm bitte mit: Schreibutensilien, ein Schreibheft und bequeme Kleider.

**Hinweis:**

**Alle Seminarteile beginnen um 10:00h und dauern bis ca. 18:00h, eventuell auch etwas länger, denn es ist uns wichtig, dass die Informationen so vollständig wie möglich gegeben werden konnten.**

*«Licht steigt in mir auf und wärmt jede Zelle. Mein Immunsystem ist mein goldener Schild,  
mein Herbst-Winter-Lichtkraft-Mantel, stark im Herbst, klar und warm im Winter.  
ich bin im Einklang mit meiner Körpernatur!»*

## Weiterführende und ergänzende Workshop-Seminartage sind wie folgt geplant:

### Dein Körper, das Wunderwerk Gottes, und wie Dein Körper mit Dir spricht

Die Workshops sind einzeln, nach Thema buchbar. Wenn Du alle Teile besucht, ist der letzte Seminartag: **Die Sinnesorgane** - Wahrnehmung auf allen Ebenen, Hören, Riechen, Sehen, Schmecken, Spüren, Fühlen, Wissen (In der Materie und feinstofflich) **für dich kostenlos**.

### Themen für weiterführende Seminartage

#### Seminartage 2027

- o **Das Nervensystem und der Hauptnerv – Vagusnerv / Nervus Vagus: Sonntag 07. Februar 2027**  
Wie der Hauptnerv das Nervensystem, die Psyche und den Cortisolspiegel beeinflusst. Wie deine Psyche und deine Gedanken den Vagusnerv, das Nervensystem und den Cortisolspiegel beeinflussen können.
- o **Die Sinnesorgane: Sonntag 28. März 2027**  
*Wahrnehmung auf allen Ebenen! Hören, Riechen, Sehen, Schmecken, Spüren, Fühlen, Wissen (in der Materie und feinstofflich). Lerne, die Verbindung deiner körperlichen Sinnesorgane, deinen ätherischen Sinnesorganen und deiner feinstofflichen, spirituellen Wahrnehmung, kennen. Integriere diese Erfahrung und Erkenntnis in deinen Alltag!*

#### Bereits stattgefundene Workshop-Seminartage 2026

|              |                                                                                                       |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 25. Januar   | Herzkreislaufsystem - Lichtbewusstsein im Blut                                                        |
| 19. April    | Nieren und Wasserhaushalt-Wasserkreislauf                                                             |
| 13./14. Juni | Die Einheit von Wirbelsäule, Gelenke, Sehnen und Bänder, Haut und Muskulatur, Knochen und Knochenmark |
| 16. August   | Nahrungs-Stoffwechsel, Speiseröhre, Magen-Darmtrakt                                                   |

#### Bereits stattgefundene Workshop-Seminartage 2025

|              |                              |
|--------------|------------------------------|
| 25. Mai      | Lymphsystem – Sternen - Tore |
| 15. Juni     | Endokrines Drüsensystem      |
| 31. August   | Exokrines Drüsensystem       |
| 23. November | Lungen und Atemkreislauf     |

Diese Tage waren ein voller Erfolg! Reich an Erfahrungen, viel Gelerntem und mit neuer Energie, konnten wir gestärkt nach Hause gehen.

**Alle bereits stattgefundenen Workshop-Seminare können als digitale Version bestellt werden, über [bernadette@vywamus.ch](mailto:bernadette@vywamus.ch) oder 079 640 97 12**

**Kosten digitale Version:** 110.- CHF plus 10.- Porto für den Versand des Prisma Essenzen Set

Organisation: [www.vywamus.ch](http://www.vywamus.ch)