

# Terminkalender 2024

Wird fortlaufend aktualisiert!



Gemeinschaftspraxis & Schule für ganzheitliche Heilmethodik, Medialität und freie Lebensgestaltung

Bernadette Suter und Simone Meier

Bahnhofstrasse 173  
9244 Niederuzwil SG

Gemeinschaftspraxis & Schule

**[www.vywamus.ch](http://www.vywamus.ch)**

Essenzen Shop:

[www.prisma-essenzen.ch](http://www.prisma-essenzen.ch)

Shop für Digitale Produkte:

<https://vywamus.gumroad.com>

Youtube:

<https://www.youtube.com/channel/UCrDUoch9OiEWgPikt2ZIBTw>

Facebook:

<https://www.facebook.com/www.vywamus.ch>

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100064067653064>

<https://www.facebook.com/heartofgrace.ch/>

Telegram:

<https://t.me/VYWAMUS>

[https://t.me/Botschaften\\_aus\\_dem\\_Licht](https://t.me/Botschaften_aus_dem_Licht)

[https://t.me/Meditation\\_Zeit\\_fuer\\_Dich\\_Kanal](https://t.me/Meditation_Zeit_fuer_Dich_Kanal)

## Wer sind wir:



**Bernadette Suter**

Ganzheitliche Heilmethodikerin, Medium, Meditationslehrerin und Autorin. Ich gebe Einzelsitzungen, in ganzheitlicher Heilmethodik, Channeling-Mediale Beratung, die 10 Mysterien Schlüssel zum Lichtkörperpotenzial, Chara-Arbeit, Prisma Essenzberatungen, Meditationen Seminare, Workshops in Gruppen und Individuelle Privatschulungen.

Info zu meinen Büchern auf [www.eieeles-verlag.ch](http://www.eieeles-verlag.ch)

Alles ist nach Absprache möglich, persönlich in unseren schönen Praxisräumen oder auch Online. Einzelsitzungen-Beratungsgespräche können auch telefonisch gemacht werden.

Tel: + (0)79 640 97 12

E-Mail: [bernadette@vywamus.ch](mailto:bernadette@vywamus.ch)

\*\*\*



**Simone Meier**

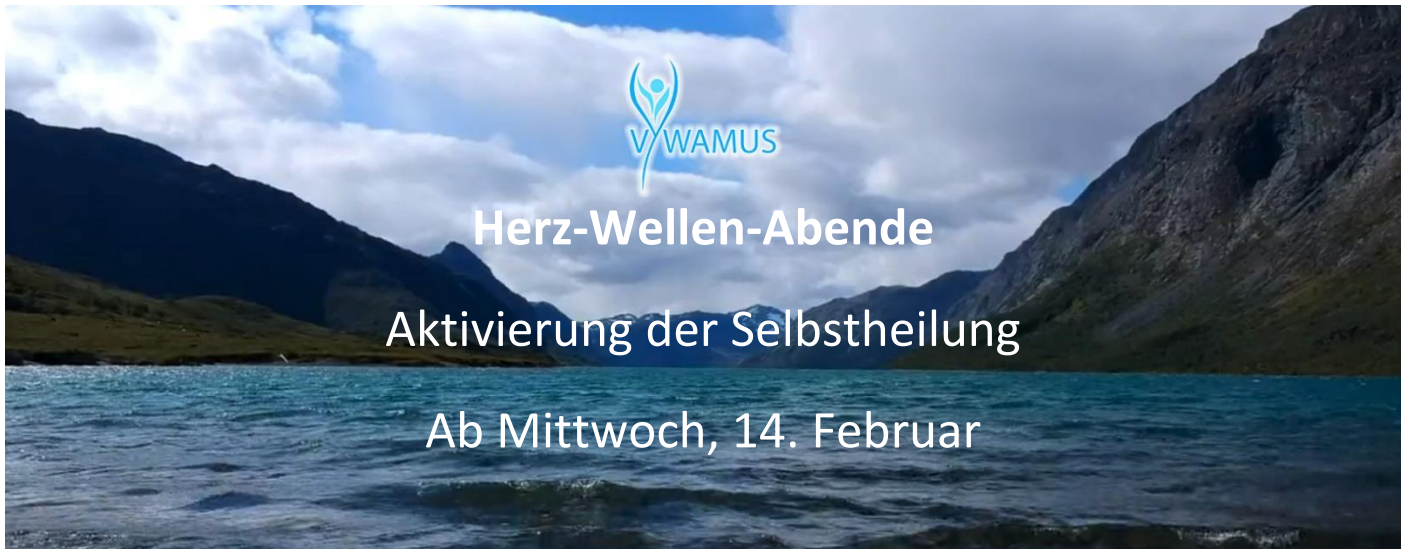
Ganzheitliche Heilmethodikerin, Medium, Meditationslehrerin. Ich gebe Einzelsitzungen, in ganzheitlicher Heilmethodik, Channeling-Mediale Beratung, Prisma Essenzberatungen, Chakra-Arbeit, Meditationen, Seminare, Workshops und Individuelle Privatschulungen.

Alles ist nach Absprache möglich, persönlich in unseren schönen Praxisräumen oder auch Online. Einzelsitzungen-Beratungsgespräche können auch telefonisch gemacht werden.

Tel: + (0)79 708 16 76

E-Mail: [simone@vywamus.ch](mailto:simone@vywamus.ch)

Ab Februar 2024



### **Herzliche Einladung zum Herz-Wellen-Abende**

Unsere Herzmitte ist die Verbindung zur göttlichen Quelle, der Urseele allen Seins. Dort fließt die Energie des Heil-Seins in seiner neutralsten Frequenz. Diese Reine Heil-Energie ermöglicht die Aktivierung unserer Selbstheilungskräfte. Dadurch erfahren wir Heilung auf allen Ebenen, zum höchsten Wohl des eigenen Lebensplans.



**Möchtest Du Dich in Deiner Selbstheilung stärken**

**Dich einfach in allen Ebenen Deines Seins wohlfühlen können**

**Dich mit anderen Menschen austauschen**

**Heilenergie schenken und empfangen, für Deine persönlichen Anliegen, aber auch für das Kollektiv,**

**Möchtest Du Unterstützung beim Lernen wie das alles ganz leicht möglich ist?**

Dann komm an diesem Abend gern vorbei. Wir treffen uns, um einen Raum der Heilung zu erschaffen, in dem jeder Teilnehmer genau die Energie erhält, die gebraucht wird, um die ureigenen Selbstheilungskräfte wieder zu aktivieren.

Durch die Verbindung über unsere Herzmitte und das Fliesen-Lassen dieser Heil-Energie füllen wir den Raum kollektiv mit reinsten Liebe. So darf jeder Teilnehmer diese gesamte Frequenz für sich annehmen und sein ganzes Sein in diesen Raum der göttlichen All-Liebe, in diese Heilung hineingeben.

Selbstheilung darf bedingungslos angenommen werden. Sie darf auf ein bestimmtes Thema gelenkt werden, oder auch einfach dorthin geleitet werden, wo sie gerade gebraucht wird.

*Heilung ist ein Wort, das alle Möglichkeiten in sich birgt. Heilung bedeutet, sich selbst so annehmen können wie man ist, mit allen Schatten und Lichtern. Heilung bedeutet Loslassen von Erwartungen, Annehmen der bedingungslosen Liebe und Gnade Gottes, um zu erkennen, dass jedes Wesen vollkommen ist, genau richtig ist, in jedem Augenblick. Heilung kann auf allen Ebenen geschehen, wenn man zu der Erkenntnis gelangt, warum etwas so ist, wie es ist.*

*Heilung bedeutet auch, seinen Lebensweg anzunehmen, und anzuerkennen, welches Potenzial in einem schlummert, welche Aufgaben jemand mitgebracht hat auf diese Erde, welche alten Erfahrungen noch ins Gleichgewicht kommen dürfen um dann losgelassen werden zu können. **Heilung hat viele Farben, Heilung ist, der Melodie des eigenen Herzens zu folgen.***

Am Schluss dieser Herz-Wellen-Energie senden wir diese Heil-Kraft ins Kollektiv der Welt hinaus. Möge Heilung für alle Wesen möglich sein.

Bernadette und Simone führen gemeinsam mit der geistigen Welt durch diesen Abend. Des Miteinanders!

Es braucht keine Vorkenntnisse, alle sind willkommen, darum melde Dich einfach an!

#### **Daten:**

14.2.2024

24.4.2024

16.10.2024

27.11.2024

#### **Zeit:**

19.30h – ca. 20.30h

#### **Anmeldung:**

Wir freuen uns auf Deine Anmeldung bis am **Dienstag vor dem jeweiligen Herz-Wellen-Abend**

Bei Simone [simone@vywamus.ch](mailto:simone@vywamus.ch) oder 079 708 16 76

Oder Bernadette [bernadette@vywamus.ch](mailto:bernadette@vywamus.ch) oder 079 640 97 12

#### **Ausgleich:**

CHF 30.-

22./23./24. März 2024



**Die Fuss-Chakra-Massage nach Bernadette Suter  
ist die Metamorphose-Behandlung, die wahre Veränderung möglich macht.**

**Metamorphose ist Wandlung, Verwandlung**

So wie aus der Raupe ein Schmetterling erwächst, so kann die Fuss-Chakra-Massage eine solche persönliche Verwandlung in die nächst-feinere Schwingungsebene aktivieren und ermöglichen. Das eigene Potenzial wird sichtbar, der persönliche Lebensweg klarer und durch das gleichzeitige Auflösen von Alt-Lasten durch Erkenntnis können verborgene Fähigkeiten wieder entdeckt werden.

Dies geschieht auf allen Ebenen gleichzeitig, durch die ganzheitliche Betrachtung und das Miteinbeziehen des ganzen Wesens. Körper – Seele – Geist

An den Füßen befinden sich die Anschlusszonen der körpereigenen Chakrasäule, die es ermöglichen, diese Chakren und so sämtliche damit verbundenen Systeme mit der entsprechenden Fuss-Chakra-Massage zu behandeln.

Diese Technik ist eine **sanfte Massage, die ohne Druck und absolut schmerzfrei** den Energiefluss in den Hauptchakren ausgleicht, und die damit verbundenen Organe, Kreisläufe, und auch alle feinstofflichen Ebenen wie unsere Sinne, die Gefühle, die Gedanken und die Fähigkeit, Zusammenhänge zu verstehen wieder vermehrt in unser menschliches Bewusstsein bringt. Auch hilft diese Behandlungsmethode dem Körper, unseren Zellen zu erlauben, sich voll und ganz von alten Erfahrungen zu befreien und diese auf allen Ebenen zu heilen.

So ist die **Fuss-Chakra-Massage eine Tätigkeit, die Körperarbeit mit Energiearbeit verbindet und so alle Ebenen wieder optimal miteinander in Einklang bringt.**

Die in den Chakren enthaltenen göttlichen Prinzipien und Potenziale werden freigesetzt und erleichtern das Umsetzen des persönlichen Lebensplans. Durch einen Zyklus in Fuss-Chakra-Massage erwirkst du eine wahrhaftige Veränderung und positive Entwicklung für dein persönliches Bewusstseinsfeld.

Die Kommunikation zwischen den verschiedenen Körpern und Kreisläufen wird gestärkt und verfeinert.

Angewendet kann die Fuss-Chakra-Massage bei den folgenden Themen (Dies ist nur eine kleine Zusammenfassung von dem, was alles möglich sein kann):

**Bei allen körperlichen Beschwerden**, um den Heilungsprozess zu unterstützen oder den Zusammenhang mit der eigenen Lebenssituation zu erkennen.



**Auf der seelisch-emotionalen Ebene** werden Geist und Seele beruhigt, bei Schlafstörungen, Schockerlebnissen, für das Selbstwertgefühl, die Selbstliebe und das Selbstvertrauen, die Lebensfreude kehrt zurück, die Seele erholt sich nach traumatischen Erlebnissen und Burn out, Stress kann sich auflösen, die Auswirkungen von erlittenem Mobbing kann gelöst werden, die Kommunikation kann wieder fließen, der Lebensmut wächst stetig und das innere Potenzial kehrt zurück.

**Aus geistiger Sicht** wird der Zugang zur eigenen Spiritualität und den eigenen Lebensweg gestärkt, da die spirituellen Zusammenhänge mit der eigenen Lebenssituation erkannt werden kann, alte Muster und hinderliche Verhaltensweisen werden aufgelöst, die Motivation zu echter Veränderung wird stark gefördert, alle Sinne werden angeregt und die Wahrnehmung und die Intuition werden verstärkt, spirituelles Erwachen kann initiiert werden.

**Mental** wird die Konzentration, die Merk- und Lernfähigkeit gefördert, Gedankenkreisen kann aufgelöst werden, der eigene kreative Ausdruck wird positiv beeinflusst.

Vermeintlicher Stillstand, Planlosigkeit, Nicht Weiterkommen im Leben oder auch das «Nicht-Wissen-Wie-Weiter» sind Themen, die mir in meiner Praxis häufig begegnen. Auch ich selbst kenne das Gefühl sehr gut, und jeder von uns ist dann auf der Suche nach Etwas, um aussteigen zu können; einen Weg zu finden, sich selbst zu ordnen um daraus Kraft und Motivation zu schöpfen für den eigenen Lebensweg.

Manchmal ist auch ein Frühlingsputz angesagt. Man möchte dann Altes Loslassen um Platz zu schaffen für Neues. Das Loslassen fällt einem vielleicht aber auch nicht ganz so leicht, oder man weiss vor lauter Erfahrungen gar nicht so recht, wo man anfangen soll

Vielleicht stehst Du auch an einem Scheideweg, weisst nicht genau, in welche Richtung du gehen möchtest und Dein Körper oder Deine Seele gibt Dir zu wenig klare Antworten (oder vielleicht hörst Du sie auch nicht). Du vermisst die Verbindung von Körper, Seele und Geist und wünschst Dir, diese zu stärken um Klarheit in Dein Leben und für Deinen Lebensweg zu bekommen.

**Körperliche Beschwerden, die man nicht einordnen kann und die einem zunehmend das «Leben schwer machen»**, suchen nach Erlösung und möchten verstanden werden. Eine Stärkung der Verbindung mit seinem ganzen Wesen und zu den göttlichen Prinzipien der persönlichen Chakra-Matrix können hier Hilfe sein.



In diesen 3 Tagen erlernst du nicht nur die Technik der Fuss-Chakra-Massage, sondern auch deren vielfältige Einsatzmöglichkeiten. Mit Hilfe der verschiedenen Komponenten wie Klang, Duft, Bewegung, Berührung, Geist und Medialität in deiner ganz persönlichen Form gelingt es dir, den Menschen, den du begleitest, achtsam zu seinen inneren Fähigkeiten und dessen Selbstheilungskräfte zu führen.

In der Gruppe arbeitest du jeweils an der Technik, und kommst selber in den Genuss der Metamorphose-Behandlung. Dadurch kann auch bei dir zusätzlich Selbstheilung entstehen, überall dort, wo du bereit dazu bist. Der praktische Teil nimmt genau so viel Zeit in Anspruch wie die Theorie im Vorfeld.

## Auszug aus den Themen der Ausbildung:

- Chakren und ihre Zusammenhänge
- Die göttlichen Prinzipien und Potenziale in den Chakren
- Die Ebenen Körper – Gefühl – Gedanken – Geist – Seele
- Prisma-Essenzen intensiv
- Technik der Fuss-Chakra-Massage
- Möglichkeiten der Fuss-Chakra-Massage
- Kommunikation von Wahrnehmung
- Praktisches Arbeiten in 2er Gruppen
- Persönliche Erfahrungen durch Anwenden
- Kommunikation
- Selbstheilung durch Selbsterfahrung
- Uva

## Meine Erfahrungen:

Nach vielen erfolgreichen, verändernden Erlebnissen mit den Kunden, die diese Behandlung in Anspruch genommen haben, und die dadurch erhaltenen Einblicke und Erkenntnisse in die geistige Welt und deren Zusammenhänge mit



unserem Leben hatte ich die Möglichkeit, die Ausbildung zur Lehrerin in Fuss-Chakra-Massage zu absolvieren. Bernadette Suter hat mich liebevoll und klar darin unterrichtet, wie die verschiedenen Ebenen unseres Seins miteinander zusammenspielen, und auch, wie es möglich ist, sich auf die Bedürfnisse der einzelnen Schüler einstellen zu können und trotzdem die gemeinschaftliche Energie der Gruppe in den jeweiligen Ausbildungsklassen aufrecht zu halten, so dass jeder genau das Wissen mitbekommt, was für den einzelnen wichtig ist.

Seit nun mehr als 15 Jahren lehre ich diese Heilmethodik und wende sie erfolgreich bei meinen Klienten an.

Mehr Informationen gebe ich gern telefonisch oder per e-mail. Auch auf unserer Webseite [www.vywamus.ch](http://www.vywamus.ch) findest Du Texte und ein Video zur Fuss-Chakra-Massage und Feedbacks von Kunden.

Link zum Video: <https://www.youtube.com/watch?v=7EGF9j0Xk28>

Wenn:

- Du Dein therapeutisches oder spirituelles Angebot erweitern möchtest und auf der Suche nach dem Passenden bist
- Du Dich für ganzheitliche Heilmethoden interessierst und eine neue Herausforderung suchst
- Du als Körpertherapeut/ -in die Verbindung zum energetischen Arbeiten finden möchtest
- Du Bewusstseinsweiterung und lösungsorientiertes Arbeiten als Deine Berufung siehst und Du nach dem passenden Angebot für Deine Klienten, Kunden, Freunde, Familie und Bekannten suchst
- Du einfach interessiert bist an einer persönlichen Weiterbildung/ Ausbildung in ganzheitlicher Heilmethodik
- Du Dich von energetischen Essenzen, Klang, Berührung und Feinstofflichem gerufen fühlst

Dann ist diese Ausbildung genau das Richtige für Dich, und ich freue mich auf Dich.

Ort:



**VYWAMUS**

**Gemeinschaftspraxis und Schule**

Für ganzheitliche Heilmethodik, Medialität und freie Lebensgestaltung

Bahnhofstrasse 173

9244 Niederuzwil

### **Zeit:**

Fr/ Sa: jeweils von 9.30h – 18.00h

So: 9.00h – 18.00h

Die Mittagspause verbringen wir entweder gemeinsam oder du kannst dich auch auswärts verpflegen.

### **Energieausgleich:**

CHF 1600.-

Auf Wunsch kann der Ausgleich auch in max 4 Raten getätigt werden

Darin enthalten sind:

- Ausbildung inkl. Lehrmittel, allgemeine Unterlagen und Verbrauchsmaterial
- Znüni/ Zvieri
- Auswertung und persönliche Besprechung der Diplom-Arbeit inkl. Standortbestimmung
- Sämtliche PRISMA-Essenzen für den persönlichen Gebrauch und den Einsatz in der eigenen Praxis (Die Prisma-Essenzen sind Bestandteil der Behandlungsmethode und deshalb für die weiterführende Arbeit unerlässlich. Die Ausbildung wird nur inkl. PRISMA-Essenzen angeboten)

### **Anmeldung:**

Bis spätestens Sonntag, 10. März 2024

Bei [simone@vywamus.ch](mailto:simone@vywamus.ch) Telefon +41 (0)79 708 16 76

**Du interessierst dich für diese Ausbildung, möchtest aber zuerst hineinschnuppern?**

**Dann reserviere Dir einen Termin für eine Fuss-Chakra-Massage bei mir.**

**Herzlichst, Simone**



# 2024 regelmässig ausser in den Schulferien!



## Hatha Yoga

### Mit Yogalehrerin Simone Ranzoni

Durch sanfte und konzentrierte Körperübungen (asana), Atemübungen (pranayama), Anspannung und Entspannung (savasana), Konzentrations- und Meditationsübungen werden wir körperlich, geistig und seelisch bewusster und beweglicher. Wir entwickeln unsere Wahrnehmung und Persönlichkeit. Alle Übungen werden in einer achtsamen, ruhigen Geisteshaltung und mit nach innen gerichtetem Bewusstsein ausgeführt. Es ist ein harmonisches Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele, welches uns inneren Frieden und Ausgeglichenheit schenkt.

Die positiven Wirkungen einer regelmässigen Yoga-Praxis sind Stressabbau, Stärkung des Immunsystems, Stärkung der Muskulatur, Verbesserung der Körperhaltung. Rückenprobleme können behoben werden. Yoga löst Verspannungen im ganzen Körper, reguliert den Blutdruck und gibt mehr Vitalität und Lebensmut. Auch wird die Konzentrationsfähigkeit, sowie das Gleichgewicht verbessert. Sehr gut bei geistiger Erschöpfung, Burnout oder Depressionszuständen.

### Informationen

Es sind weder Vorkenntnisse noch Beweglichkeit erforderlich - die Übungen sind einfach zu erlernen und umzusetzen.

### Eine Lektion dauert 75 Minuten.

Die Kurse finden jeden Dienstag am Morgen um 09.15-10.30 oder am Abend 18.00-19.15 oder 19.30-20.45 statt.

Während der Schulferien finden keine Lektionen statt

### Kontakt und Anmeldung

Simone Ranzoni  
076 345 22 35  
simoneranzoni@gmail.com  
<https://hatha-yoga-by-simone.jimdosite.com>

