

# Terminkalender 2025

Wird fortlaufend ergänzt und aktualisiert!



## Gemeinschaftspraxis & Schule für ganzheitliche Heilmethodik, Medialität und freie Lebensgestaltung

Bernadette Suter und Simone Meier

Bahnhofstrasse 173  
9244 Niederuzwil SG

Gemeinschaftspraxis & Schule

[www.vywamus.ch](http://www.vywamus.ch)

Essenzen Shop:

[www.prisma-essenzen.ch](http://www.prisma-essenzen.ch)

Shop für Digitale Produkte:

<https://vywamus.gumroad.com>

Youtube:

<https://www.youtube.com/channel/UCrDUoch9OiEWgPikt2ZIBTw>

Facebook:

<https://www.facebook.com/www.vywamus.ch>

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100064067653064>

<https://www.facebook.com/heartofgrace.ch/>

Telegram:

<https://t.me/VYWAMUS>

[https://t.me/Botschaften\\_aus\\_dem\\_Licht](https://t.me/Botschaften_aus_dem_Licht)

[https://t.me/Meditation\\_Zeit\\_fuer\\_Dich\\_Kanal](https://t.me/Meditation_Zeit_fuer_Dich_Kanal)

## Wer sind wir:



**Bernadette Suter**

Ganzheitliche Heilmethodikerin, Medium, Meditationslehrerin und Autorin. Ich gebe Einzelsitzungen, in ganzheitlicher Heilmethodik, Channeling-Mediale Beratung, die 10 Mysterien Schlüssel zum Lichtkörperpotenzial, Chara-Arbeit, Prisma Essenzberatungen, Meditationen Seminare, Workshops in Gruppen und Individuelle Privatschulungen.

Info zu meinen Büchern auf [www.eieeles-verlag.ch](http://www.eieeles-verlag.ch)

Alles ist nach Absprache möglich, persönlich in unseren schönen Praxisräumen oder auch Online. Einzelsitzungen-Beratungsgespräche können auch telefonisch gemacht werden.

Tel: + (0)79 640 97 12

E-Mail: [bernadette@vywamus.ch](mailto:bernadette@vywamus.ch)

\*\*\*



**Simone Meier**

Ganzheitliche Heilmethodikerin, Medium, Meditationslehrerin. Ich gebe Einzelsitzungen, in ganzheitlicher Heilmethodik, Channeling-Mediale Beratung, Prisma Essenzberatungen, Chakra-Arbeit, Meditationen, Seminare, Workshops und Individuelle Privatschulungen.

Alles ist nach Absprache möglich, persönlich in unseren schönen Praxisräumen oder auch Online. Einzelsitzungen-Beratungsgespräche können auch telefonisch gemacht werden.

Tel: + (0)79 708 16 76

E-Mail: [simone@vywamus.ch](mailto:simone@vywamus.ch)



Ein Jahr im Zeichen Deines Wachstums

Die 10 Mysterien-Schlüssel in Deinem Bewusstsein

Leitung: Bernadette & Simone

## Das Mysterium des Seins offenbart sich in 10 Schlüssel-Aktivierungen

**Start 08. Februar**

Unser Leben spielt sich nicht nur in unserem Körper und unserer menschlichen Natur ab. Wir sind viel mehr als das. Unser Wesen verfügt über Schwingungsebenen mit einem individuellen höheren Bewusstsein. Leider haben die meisten Menschen den Zugang zu diesen höheren Inkarnationsebenen ihrer Selbst vergessen, und durch ihre alten Verletzungen, Traumata und Angstmuster eine verminderte Wahrnehmung.



Wenn sich die Menschheit diesen Ebenen wieder öffnet, sie voll aktiviert, so wendet sich alles zum Guten. Eine klare Ausrichtung, hin zur Liebe und zur Lebensbejahung für sich selbst und alle Wesen schafft ein neues Gleichgewicht. Eine Gerechtigkeit, die aus der Liebe kommt, und durch die Quelle der allliebenden Existenz geführt ist. Je mehr Menschen so erwachen und in ihre wahre Licht- und Geisteskraft kommen, umso mehr Menschen können miterwachen und umso mehr Heilung darf geschehen.

Die Schöpferkraft der Menschheit ist uns von Gott gegeben und die höchste göttliche Vision der Menschheit darf sich manifestieren. Die Ketten der Vergangenheit lösen sich auf und wir entwickeln uns aus freiem Willen mit und durch die göttliche Quelle zu wahren freien Wesen. Lichtwesen in menschlicher Gestalt.

## Das Jahres-Seminar beinhaltet:

### Informationen zu den 10 Inkarnationsebenen des Menschen und deren Mysterien-Schlüssel-Aktivierungen

1. Frieden mit der inneren und äusseren Natur, dem Leben und dem Menschsein
2. Einssein mit der goldenen Mitte, der göttlichen ICH BIN Gegenwart
3. Das freie einende Fließen des vereinten Herzchakras
4. Die Aktivierung des Heilkanals und des Kanals für Intuition und feinstoffliche Wahrnehmung, das Aktivieren des. 7. Sinnes, der Zirbeldrüse und des dritten Auges
5. Das Einssein mit der Seelenebene – vom natürlichen Menschen hin zum Seelen-Menschen
6. Das Einssein mit dem Hohen Selbst – vom Seelen-Menschen hin zum Hohen-Selbst-Menschen
7. Das Einssein mit der Monade, der Monadenebene – vom Hohen-Selbst-Menschen hin zum Monaden-Menschen



8. Das Einssein mit der Erzengel-Ur-Seeelen-Ebene – vom Monaden-Menschen hin zum Erzengel-Ur-Seelen-Menschen
9. Das Einssein mit der Heiligen Familie – die heilige Mutter Maria, der heilige Josef von Nazareth/ Saint Germain, Jesus Christus, Maria Magdalena/ Lady Nada, die heilige Sarah, der heilige Johannes, die heilige Anna/ Grossmutter von Jesus und Mutter von Maria
10. Das Eintauchende Wahrnehmen der Einheit mit dem reinen Sein, der göttlichen Quelle selbst

Jedes Treffen beinhaltet einen Schulungsteil und die von der Geistigen Welt geführte Aktivierungs-Meditation. Alle Aktivierungsmeditationen werden mit der vereinten Zentral-Sonnen-Atmung beginnen, welche im 1. Teil ebenfalls vermittelt wird. Diese Technik lässt in uns eine bewusstere, lichtvollere Ebenen anschwingen und lässt so den Einstieg in die Mysterien-Schlüssel-Aktivierungen einfach und effizienter gestalten.

Der letzte Kursteil wird mit einem Informations- und Erfahrungsaustausch ergänzt, und natürlich mit der 10. Schlüssel-Aktivierung sowie persönlichen Botschaften von der geistigen Welt vervollständigt.

### **Datum: jeweils samstags**

- 8. Februar – 10.00h – 18.00h: [Schlüssel 1](#)
- 15. März – 10.00h – 14.00h: [Schlüssel 2](#)
- 26. April – 10.00h – 14.00h: [Schlüssel 3](#)
- 10. Mai – 10.00h – 14.00h: [Schlüssel 4](#)
- 28. Juni – 10.00h – 14.00h: [Schlüssel 5](#)
- 9. August – 10.00h – 14.00h: [Schlüssel 6](#)
- 6. September – 10.00h – 14.00h: [Schlüssel 7](#)
- 11. Oktober – 10.00h – 14.00h: [Schlüssel 8](#)
- 15. November 10.00h – 14.00h: [Schlüssel 9](#)
- 17. Januar **2026** – 10.00h – 18.00h: [Schlüssel 10](#)

### **Das Seminar findet definitiv statt!**

**Ort:** Ganz persönlich in unseren Schönen Praxis-Räumen

#### **VYWAMUS**

Gemeinschaftspraxis und Schule  
Für ganzheitliche Heilmethodik, Medialität und freie Lebensgestaltung  
Bahnhofstrasse 173  
9244 Niederuzwil

#### **Finanzieller Ausgleich:**

Komplett CHF 1540.- im Voraus  
Kann auch vor oder am jeweiligen Tag beglichen werden  
Ganzer Tag: CHF 250.-, halbe Tage CHF 130.-

#### **Anmeldung:**

Einige Anmeldungen sind schon eingetroffen, darum melde Dich bald möglichst an!  
Wir freuen uns auf Deine Anmeldung **bis spätestens 01 Februar 2025**  
Bei Simone [simone@vywamus.ch](mailto:simone@vywamus.ch) oder 079 708 16 76  
Oder Bernadette [bernadette@vywamus.ch](mailto:bernadette@vywamus.ch) oder 079 640 97 12





### **Herzliche Einladung zum Herz-Wellen-Abend**

Unsere Herzmitte ist die Verbindung zur göttlichen Quelle, der Urseele allen Seins. Dort fließt die Energie des Heil-Seins in seiner neutralsten Frequenz. Diese Reine Heil-Energie ermöglicht die Aktivierung unserer Selbstheilungskräfte. Dadurch erfahren wir Heilung auf allen Ebenen, zum höchsten Wohl des eigenen Lebensplans.

### **Möchtest Du Dich in Deiner Selbstheilung stärken?**

**Bist Du auf der Suche nach Unterstützung für Deine Selbstheilung, weisst aber nicht genau, wie Du diese aktivieren und anwenden kannst?**

**Möchtest Du Dich mit Menschen austauschen, die Heilenergie schenken und annehmen, so wie Du?**

### **Möchtest Du Heil-Sein auf allen Ebenen?**

Dann komm an diesem Abend gern vorbei. Wir treffen uns, um einen Raum der Heilung zu erschaffen, in dem jeder Teilnehmer genau die Energie erhält, die gebraucht wird, um die ureigenen Selbstheilungskräfte wieder zu aktivieren.

Durch die Verbindung über unsere Herzmitte und das Fließen-Lassen dieser Heil-Energie füllen wir den Raum kollektiv mit reinsten Liebe. So darf jeder Teilnehmer diese gesamte Frequenz für sich annehmen und sein ganzes Sein in diesen Raum der göttlichen All-Liebe, in diese Heilung hineingeben. Selbstheilung darf bedingungslos angenommen werden. Sie darf auf ein bestimmtes Thema gelenkt werden, oder auch einfach dorthin geleitet werden, wo sie gerade gebraucht wird.

*Heilung ist ein Wort, das alle Möglichkeiten in sich birgt. Heilung bedeutet, sich selbst so annehmen können wie man ist, mit allen Schatten und Lichtern. Heilung bedeutet Loslassen von Erwartungen, Annehmen der bedingungslosen Liebe und Gnade Gottes, um zu erkennen, dass jedes Wesen vollkommen ist, genau richtig ist, in jedem Augenblick. Heilung kann auf allen Ebenen geschehen, wenn man zu der Erkenntnis gelangt, warum etwas so ist, wie es ist. Heilung bedeutet auch, seinen Lebensweg anzunehmen, und anzuerkennen, welches Potenzial in einem schlummert, welche Aufgaben jemand mitgebracht hat auf diese Erde, welche alten Erfahrungen noch ins Gleichgewicht kommen dürfen um dann losgelassen werden zu können.*

**Heilung hat viele Farben, Heilung ist, der Melodie des eigenen Herzens zu folgen.**

Am Schluss dieser Herz-Wellen-Energie senden wir diese Heil-Kraft ins Kollektiv der Welt hinaus. Möge Heilung für alle Wesen möglich sein.

Bernadette und Simone führen gemeinsam mit der geistigen Welt durch diesen Abend. Es braucht keine Vorkenntnisse, alle sind willkommen.

**Daten:**

Immer Mittwoch

15. Januar 2025

12. März 2025

7. Mai 2025

2. Juli 2025

10. September 2025

19. November 2025 Abschluss-Abend

**Zeit:**

19.30h – ca. 20.30h

**Ort:**

VYWAMUS Gemeinschaftspraxis und Schule

Für ganzheitliche Heilmethodik, Medialität und freie Lebensgestaltung

Bahnhofstrasse 173

9244 Niederuzwil

**Anmeldung:**

Wir freuen uns auf Deine Anmeldung bis am **Dienstag vor dem jeweiligen Herz-Wellen-Abend**

Bei Simone [simone@vywamus.ch](mailto:simone@vywamus.ch) oder 079 708 16 76

Oder Bernadette [bernadette@vywamus.ch](mailto:bernadette@vywamus.ch) oder 079 640 97 12

**Ausgleich:** CHF 30.-



Samstag 20. September / Wir sind mit unseren Essenzen und einem Vortrag dabei!



# GESUNDHEITSMESSE

Ausstellung und Vorträge



Sa 20.09.2025  
10:00 bis 17:00  
Stadtsaal Wil

freier Eintritt  
mit Kollekte

Gesundheitsfachkräfte in deiner Nähe

Saal 1

10:00 - Mit gutem Mindset hohe Lebensqualität erreichen  
Heidi Fischer

11:00 - Stress und Immunstärke sind messbar  
Cornelia Plüss

12:00 - Körpergeflüster  
Marianne Geiger-Stettler

13:00 - Wohlbefinden mit JIn Shin Jyutsu fördern  
Susanne Grob

14:00 - Gesund durch innere Prozesse  
Brigitte Schönenberger

15:00 - Die Pathophysiognomik - das vergessene Wissen im Spiegel unseres Gesichtes  
Michaela Lorenzi

16:00 - Hilfe zur Selbsthilfe mit Spagyrik und Biophotonen  
Nicole Mumenthaler

10:30 - CPR - Cell-Program-Renewal  
Simone Meier  
Bernadette Suter

11:30 - EMF-, 5G-Schutz und innovative Frequenztechnologien  
Peter Andres

12:30 - Body Code - löst energetische Ungleichgewichte  
Dr. Cornelia Longo

13:30 - Entzündungshemmende Ernährung  
Marisa Brüllmann

14:30 - Alcelsa\* - Die Arbeit mit den Informationsfeldern des Menschen  
Elisabeth Brühwiler

15:30 - GESUNDHEIT geschenkt oder erschaffen?  
Silvia Eberte

16:30 - Hochfrequenz- und Traumatherapie  
Martin Frischknecht

## Vorträge

**Ganzheitliche Heilmethodik**  
VYWAMUS Gemeinschaftspraxis, S. Meier, B. Suter  
**Harmonisierung elektromagnetischer Felder (5G)**  
Vita Chip, P. Andres

**Gesundheit & Bewusstsein**  
M. Baumgartner, I. Eggerschwiler  
**Prävention Gesundheit**  
M. Schönenberger, S. Gruppe

**Prävention Gesundheit**  
FRISCHer by Fischer, Heidi Fischer  
**Nahrungsergänzungsmittel**  
MIROMI, Simic Milivoje

**Ray Guard Strahlenschutz**  
Tom Schmid  
**Lebensenergie ist messbar**  
ENT-Stressen in 12min  
C. Plüss, E. Lippok

**Bioenergetische Resonanztherapie**  
Blanca Wepfer

**Feldenkrais & Cili**  
Markus & Susana Kessler

**Wasserfilter-Anlagen & Entkalkungslösungen**  
Wasserklar, Oliver Kaube

**Wo Träume Realität werden**  
Silvia Eberte - Life Coach

**Powertube Hochfrequenztherapie**  
Swisspowertube AG, M. Frischknecht

**TEN-Netzwerk Ostschweiz**  
T. Spiri, B. Schönenberger, M. Brüllmann

**Kinesiologie**  
D. Sidler, C. Kaiser

**Biophotonen**  
Praxis Arnika, Nicole Mumenthaler

**Energetische Heilarbeit**  
Brigitte Schönenberger

**Jin Shin Jyutsu**  
Susanne Grob

**Adaptogene Kraft für Ihre Zellen**  
NuiNoni, Heidi Schlatter

**BEMER-Therapie**  
Bea Näf

**Kleines Pflaster, grosse Wirkung**  
SuperPatch, Andrea Steigmeier

**Aletheia**  
Regio-Gruppe Wil

**Lichtschmiede: Traumwandlerin & Körperflüsterin**  
I. Zschokke, M. Geiger

**Patho-Physiognomik, Beratung & Schulung**  
Michaela Lorenzi

**Emotion Code, Body Code, Belief Code**  
Dr. med. Cornelia Longo

**Vitalstoff-Beratung, Lifeplus**  
S. Panzini, M. Platzgummer

**Physiotherapie, Naturheilkunde TCM, med. Massagen**  
Praxis gesund&stark

**Komplementärtherapie & Mental Coaching**  
MISAN Kinesiologie, Miriam Santesteban

**Seminare für Frauengesundheit**  
FrauenFokus - K. Stuber & S. Stalder

**Kopf- und Wirbelsäulentherapie**  
Katharina Rüegger

**Lebensqualität mit Quantenphysik**  
Nayeli

## Gastgeber



**Aletheia Regio Gruppe Wil**

Das Gesundheitsnetzwerk für menschenwürdige Medizin und Wissenschaft.



Samstag 27. und 28. September / **Wir sind mit unseren Essenzen dabei!**

Chilbi Bichwil 3 Std.

MEHR INFOS

**CHILBI '25  
BICHWIL**

**27. und 28. September**

**Save the Date!**

Wir sind an der Chilbi in Bichwil, weil es uns Freude bereitet, direkt auf Menschen zuzugehen, ihnen die Möglichkeit zu geben unsere wunderbaren Prisma Produkte kennenzulernen, die feinen natürlichen Düfte unserer Essenzen auszuprobieren und anregende Gespräche mit uns zu führen.

\*

Die Chilbi in Bichwil ist bekannt für ihre Familienfreundlichkeit und bietet auch interessante Spiele für Kinder, viel Selbstgemachtes, gutes Essen und vieles mehr.

*Simone und Bernadette*

\*

*Schon als Kind und das ist wirklich schon lange her, war diese Chilbi ein Magnet für schöne Erlebnisse und Begegnungen. Ich habe es geliebt, mit meinen Eltern und Geschwister an diese Chilbi zu gehen.*

*Bernadette*



Wir sind auch dabei  
25./ 26. Oktober 2025

Stand Nr. 56  
beim Feuerwehrdepot



VYWAMUS

Prisma Essenzen



VYWAMUS Gemeinschaftspraxis

PRISMA-Essenzen

9244 Niederuzwil

# Farben der Indian-Nature – Eine Fotoreise von und mit Kristina Wahl

25. Oktober 2025

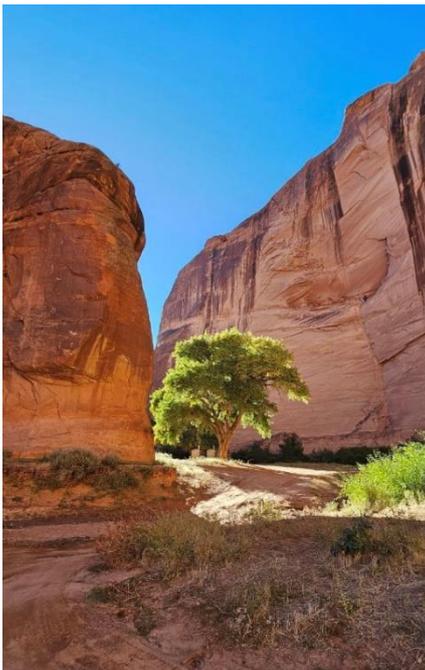
19.00h



Mit meiner Freundin aus Colorado starteten wir eine wundervolle Reise

## die 4 Corner- zu den Indianern in Utah, Arizona, New Mexico

An diesem Abend nehme ich euch mit auf eine Reise in die unberührten Weiten der Indianer Gebiete, wo ich die faszinierende Kultur der Ureinwohner, der Indianer, mit meiner Kamera festhalten durfte.



### Von den roten Felsen bis zu den goldgelb blühenden Herbstbäumen - Einblicke in eine andere Welt

Meine Reise führte mich in die Reservate der Indianer, wo ich Einblicke in ihre traditionelle Lebensweise erhielt.

In Tuba City AZ duften wir ein traditionelles Festival mit Pow Wow Tänzen der Navajos und der der Hopi Indianer besuchen.

Tief im Herzen berührt und mit respektvoller Freude durfte ich Ausschnitte ihrer wundervollen Tänze filmen und fotografieren.

Gleichzeitig erlebten wir auf dieser Reise, sehr bereichernde Begegnungen mit ihnen und lernten ihre tiefe Verbindung zur Natur kennen.

## Meine Fotos zeigen die Schönheit der Landschaft, die Kraft der Traditionen und die Würde der Menschen. Ein Abend voller Eindrücke

Lasst euch mitnehmen auf eine visuelle Reise durch Colorado, Utah, Arizona und New Mexico, entdeckt die Farben der einzigartigen Natur und die traditionellen Tänze der Indianer.

Ich freue mich auf eure Fragen und den Austausch mit euch!

Gegen Ende des Vortrags gibt es zu den schönen Fotos noch etwas Live Country Musik, gespielt von den beiden Gitarristen Daniel Suter und René Strohmeier. Es freut uns, dass sie zugesagt haben!

Meldet Euch bitte bis spätestens bis Mittwoch 22. Oktober bei Bernadette Suter an.

[bernadette@vywamus.ch](mailto:bernadette@vywamus.ch) Tel: +41 (0)79 640 97 12

damit wir genügend Stühle stellen können und natürlich genügend Getränke und Snacks für euch. Ich freue mich auch schon darauf, denn ich kenne Kristina schon seit vielen Jahren. Sie ist ein wahrer Herzmensch, voller Freude und positiver Energie! 😊 *Liebe Grüsse Bernadette*

### Ort:

Wir begrüßen und erleben Kristina Wahl persönlich in unseren Schönen Praxis-Räumen und freuen uns auf sie!

### VYWAMUS

Gemeinschaftspraxis und Schule

Für ganzheitliche Heilmethodik, Medialität und freie Lebensgestaltung

Bahnhofstrasse 173

9244 Niederuzwil

### Datum:

**Samstag 25. Oktober 2025**

### Zeit:

**Fotoreise-Vortrag und Musik von 19:00h bis ca. 20:30h**

Im Anschluss können wir noch gemütlich zusammen sein und wer möchte darf gerne mit Kristina ins Gespräch kommen und Fragen stellen. Für Knabbereien und Getränke ist gesorgt.



**Finanzieller Ausgleich:** Wir würden uns über eine grosszügige Kollekte für Kristina, die Musiker und für unsere Auslagendeckung sehr freuen!

Sonntag 02. November



## Divine-Maria-Rosenkranz-Workshop

Sonntag den 2. November 2025

Lerne die mütterliche Energie von Maria kennen, lasse Dich von ihrer Liebe, ihrem

### Willkommen zum Divine-Maria-Rosenkranz-Workshop

In diesem Workshop tauchen wir gemeinsam in die stille Kraft und die mütterliche Energie der **«Heiligen Mutter Maria»** ein. Wir werden den mystischen Ursprung, des Rosenkranzes, mit seinen Ritualen und Gebeten erkunden. Das Rosenkranz-Gebet ist eine spirituelle Praxis, die seit Jahrhunderten als Brücke zwischen dem Göttlichen Ursprung selbst und unseren täglichen Erfahrungen dient.

#### Leitsatz / Affirmation zur Marien-Energie:

Zärtlich bin ich umhüllt vom Licht der Liebe und in dieser Liebe geborgen und frei.

Die **Marien-Energie/Madonna Energie** in ihrem Wesen und ihrer Spirituellen Kraft bezieht sich grössten Teils auf die weibliche Energie, die mit Qualitäten wie Intuition, Mitgefühl, Sanftmut, Kreativität und einer tiefen Verbindung zur Natur assoziiert wird. Ihre Energie, Ihr Licht wird in vielen spirituellen Traditionen als lebensspendend und nährend betrachtet und ist eng mit dem Bild und der Verbindung der Göttlichen-Mutter und der Mutter Erde verbunden. Sie symbolisiert nicht nur die Schöpferkraft des Universums, sondern auch die unendliche Liebe und Fürsorge für alle Lebewesen. Maria steht auch für die Mutter aller Mütter, Sie ist die Beschützerin, der Familien, insbesondere der Kinder. Sie behütet und stärkt die Kinderseelen, die auf dem Weg zum Erdenleben sind und begleitet ihre Geburt.

Die heilige Mutter Maria hilft auch jenen Seelen, die auf dem Weg zurück in die geistige Welt sind und allen, die Abschied nehmen müssen.



## Marias Fürbitte, Liebe und Güte, hat schon manches Wunder geschehen lassen!

Es gibt darüber viele Dokumentationen und es hat viele Marien-Kraftorte in der Schweiz und auf der ganzen Welt!

### Was Dich erwartet:

- **Einführung in den Ursprung und die Geschichte, der mystischen Bedeutung des Rosenkranzes:** Lerne die Ursprünge und die spirituelle Bedeutung dieser heiligen Perlen kennen.
- **Anleitung zum Gebet des Rosenkranzes:** Schritt-für-Schritt-Anleitung durch die verschiedenen Gebete und Meditationen, die mit jeder Perle verbunden sind.
- **Erschaffen eines persönlichen Rosenkranzes mit Halbedelstein-Perlen und einer Medaille der wundertätigen Madonna:** Materialien und Anleitung werden bereitgestellt, um Deinen eigenen Rosenkranz zu knüpfen, der Deine persönliche Verbindung zur göttlichen Mutter widerspiegelt. Wenn Du möchtest, dann darfst Du Deinen Rosenkranz auch mit dem Meister-Lichtwasser Mariens segnen.
- **Meditation und Reflexion:** Gemeinsame Zeit für Stille, Gebet und Reflexion, um die mütterliche Energie in unser Leben einzuladen.

Wir freuen uns darauf, mit Dir diesen Weg der Ruhe, des Friedens und der spirituellen Verbindung zu gehen. Komme mit offenen Herzen und lass uns gemeinsam die Liebe, Führung und den Segen der Hl. Mutter Maria erfahren.

### Datum:

**Sonntag 02. November 2024**

### Zeit:

**09:00h – ca. 17:00h**

### Ausgleich:

**CHF 270.-**

Der Ausgleich beinhaltet den Workshop inklusive Material für eigenen Rosenkranz, Unterlagen und im Workshop aufgenommene Tondateien MP3. Snacks, Kaffee, Mineralwasser und Tee stehen zur Verfügung. Für das Mittagessen bringt bitte selbst etwas mit.

### Anmeldung:

Wir freuen uns auf Deine Anmeldung **bis spätestens 26. Oktober**, damit wir alles für Euch vorbereiten können.

Bei Simone [simone@vywamus.ch](mailto:simone@vywamus.ch) oder 079 708 16 76

Oder Bernadette [bernadette@vywamus.ch](mailto:bernadette@vywamus.ch) oder 079 640 97 12

## Prisma-Essenzen «Körper-Kraft – Ausleiten und Schutz»



Seit ca. 4 Jahren geht die Medizin für alle sichtbare Wege, die uns dazu bewegt haben, genauer hinzuschauen, kritisch zu überprüfen und uns zu erlauben, uns vielseitig zu informieren, um ein möglichst objektives Bild dazu zu erhalten.

Unser beider beruflicher Werdegang nahm seinen Anfang in der Schulmedizin und entwickelte sich stets weiter, so dass wir verschiedene Möglichkeiten und Ansichten der Schul- und Alternativmedizin zum höchsten Wohl aller Wesen verbunden haben und diese auch weiterempfehlen.

Dabei hilft uns auch unser intuitiver Kontakt mit der geistigen Welt, welcher uns immer wieder zu erstaunlichen Erkenntnissen führt und wegweisend für die Entstehung unserer Prisma-Essenzen ist.

In unserer Praxis begegnen uns zurzeit immer mehr Menschen, welche körperliche, psychische und mentale Probleme mitbringen, nachdem sie sich für eine Behandlung mit den neuartigen Substanzen entschieden haben, aber auch Menschen aus deren näheren Umfeld, durch nahen Kontakt ebenfalls immer häufiger über physische, psychische und mentale Beschwerden berichten.

Nach vielen Begegnungen mit der geistigen Welt und dem Studieren von den Beschwerden, über die die Menschen uns berichtet haben, durften nun die Prisma-Essenzen «Körper-Kraft» entstehen.

Aufgrund dieser umfassenden Informationen haben wir festgestellt, dass sie auch im kollektiven Feld wirksam sind, und jedem Anwender eine gute Hilfe sein können, um wieder mehr Klarheit und eigenen Raum wahrzunehmen in dieser unübersichtlichen Zeit. Dieser eigene Raum lässt es zu, dass wir wieder zurück in unsere Kraft und Lebensfreude finden. Ängste können sich auflösen und das Immunsystem wird gestärkt.

In der Zeit, in welcher die Prisma Körper-Kraft-Essenzen nun zur Anwendung kommen, haben wir feststellen können, dass sie ebenfalls eine sinnvolle Unterstützung im Ausleiten jeglicher Art von Fremdeinflüssen wie Medikamente sind und mithelfen, das eigene Immunsystem und die Verbindung zur eigenen Persönlichkeit und dem ursprünglichen Lebensplan stärken.

Gern stellen wir euch an diesem Anlass diese Lichtbringer und feinstofflichen Helfer vor, und zeigen Euch, wie sie wirken, und erzählen euch mehr über die einzelnen Inhaltsstoffe und wie sie sich gegenseitig ergänzen. Gern dürft Ihr sie an diesem Abend auch selbst anwenden.

**Ort:**

VYWAMUS Gemeinschaftspraxis und Schule  
für ganzheitliche Heilmethodik, Medialität und freie Lebensgestaltung  
Bahnhofstrasse 173  
9244 Niederuzwil

**Datum:**

Mittwoch, 5. November 2025

**Zeit:**

19:00h bis ca. 20:30h

**Eintritt:**

frei – wir freuen uns über einen freiwilligen Unkostenbeitrag

**Anmeldung bei:** Simone 079 708 16 76 oder e-mail [simone@vywamus.ch](mailto:simone@vywamus.ch)  
oder Bernadette 079 640 97 12 oder e-mail [bernadette@vywamus.ch](mailto:bernadette@vywamus.ch)



## Am 09. November / **SUNDAY MORNIG PRAYER, live Konzert in Bazenheid**

Hallo Ihr Lieben, der Herbst mit seinen bunten Blättern und mystischen Morgen Stimmung ist schon angekommen und eine ruhigere Jahreszeit mit mehr Einkehr nach Innen beginnt.

Wir sind voller Vorfreude auf ein kraftvolles, lichterfülltes Zusammensein mit euch!

Miteinander erleben wir einen sonntäglichen, musikalischen Gebetsmorgen, an dem wir unserem Schöpfer unsere Dankbarkeit und unser Vertrauen zum Ausdruckbringen bringen.

Unsere diesjährigen Konzerte waren sehr schön und fanden bei unseren Gästen im Bandraum und auch beim Open-Air-Konzert **Sommer im Feld** in Flawil grossen Anklang, so dass wir auch im November gerne wieder Musik für Euch machen.



**Brunch**  
Sonntag 09. November 2025 von 10:00h bis ca. 13:00h

**Worship-Konzert mit unserer Band Heart of Grace**  
Das Gebet in Form von Musik und Wort ermutigt und bringt Freude, öffnet das Herz für die Liebe und Heilung die aus der Quelle zu uns fliesst.

**Nach dem Konzert gibt es für alle einen feinen Brunch.**  
Im Zusammen sein, geniessen und den Sonntag mit guter Energie beginnen!

**Türöffnung: 09:30h**

**Wir treffen uns, in unserem Bandraum:**  
Hintere Bahnhofstrasse 14 in 9602 Bazenheid

Bitte **Parkplätze** beim Bahnhof Bazenheid benutzen.  
Es sind 5 Minuten zu Fuss, zum Bandraum.

**Nur mit Anmeldung! Die Sitzplätze sind beschränkt.**  
Anmeldung bis spätestens Mittwoch 05. November bei  
Bernadette Suter: [bernadette@vywamus.ch](mailto:bernadette@vywamus.ch)  
Tel: 079 640 97 12

**Unkostenbeitrag: 25.-**



**Wir freuen uns auf Euch!**  
Daniel, Bernadette, Simone, Annemarie, Urs, Roger und Oieh

Wenn Ihr mehr über unsere Band wissen möchtet, dann besucht: [www.heartofgrace.ch](http://www.heartofgrace.ch)

Hier findet ihr auch ein paar live Videos vom Open-Air-Konzert

## Wir veranstalten dieses Konzert in unserem schönen Bandraum in Bazenheid



Dies mit unseren eigenen Worship-Songs, welche die Verbindung zur göttlichen Quelle, zum Christusbewusstsein vermitteln und in unseren christlichen Wurzeln auch die Beziehung zu Jesus Christus lobpreisen.

Im Anschluss an das Konzert geniessen wir gemeinsam einen feinen Brunch, um die Gebete und die Musik in uns nachklingen zu lassen und im gemütlichen Beisammensein zu feiern. Auch dazu seid Ihr alle herzlich eingeladen.

Zur Deckung unserer Unkosten und einen Zustupf in unsere Band-Kasse beträgt der Eintritt CHF 25.- pro Person.

Wir freuen uns auf **Eure Anmeldung bei Bernadette bis spätestens Mittwoch 05.November**, damit wir wissen, wieviel wir für den Brunch bereitstellen dürfen. [bernadette@vywamus.ch](mailto:bernadette@vywamus.ch) Tel: 079 640 97 12

Seid herzlichst umarmt!

Bernadette Suter, Simone Meier und alle Musiker von HEART OF GRACE

**PS: Bitte beachtet, dass die Parkplätze am Bahnhof Bazenheid zu benutzen sind.**

Der Fussweg von dort zum Bandraum ist ca. 5 min. Vor dem Bandraum hat es KEINE Parkplätze.

Den beigefügten Flyer dürft Ihr sehr gerne weiterleiten und verteilen.



# Dein Körper das Wunderwerk Gottes und wie Dein Körper mit Dir spricht

Die Seminarreihe dient auch der Erweiterung Deines Körper-Licht-Bewusstsein

**Sonntag 23. November von 10:00h bis 17:00h**



## Lunge- und Atemkreislauf - Der Atem ist das Tor zum Leben.

Alles Atmet und ist vom Atmen abhängig. Die Art unseres Atmens hat grossen Einfluss auf unseren Körper und Geist und auf unsere Entwicklung. Er kann uns auch zur Wahrnehmung unserer Seele führen. Mit dem ersten Atemzug nehmen wir nochmals eigen Seelen-Anteile auf, um vertrauensvoll durchs Leben zu gehen. Sogenannte Geburtstraumata könne durch das bewusste Atmen und mit der Atmung kommunizierend, zur Lösung finden.

### Was erwartet Dich an diesem Tag:

- Erfahre, wie du deine Lungen und Atemwege einfach und effizient entgiften, harmonisieren, aktivieren und stärken kannst. Dazu bekommst du auch zwei Teerezepte die du dir in einer Drogerie mischen lassen kannst. Im Lehrmittel sind alle Informationen und unterschiedlichen Wirkungen der Pflanzen sowie ihre Anwendung genau beschrieben, was gerade jetzt, wo der Winter naht sehr hilfreich ist.
- Es erwarten dich am Seminartag viele wichtige Informationen über die Atmung, den Atemkreislauf die Atemwege, die Lunge und die wichtige Bedeutung für deinen Körper, deine körperliche Fitness, und dein mentales, emotionales und spirituelles Wachstum.
- Du lernst wie du aus der Atemluft neben Sauerstoff auch Licht und Lebensenergie/Prana aufnehmen kannst und damit Körper, Geist und Seele stärkst.
- Du lernst interessante, praktisch angewandte Techniken, Übungen und Meditationen und bekommst ein eigens für die **Lunge und den Atemkreislauf** entwickeltes Prisma Aroma-Energie & Körper-Öl als Geschenk zum Mitnehmen.
- Inbegriffen ist das ausgedruckte Lehrmittel. Nach dem Seminar bekommst du alle während dem Seminar aufgenommenen Informationen auch als MP3 Audiodateien zum Herunterladen.

## Spüre die Synergie von Körper, Geist und Seele!

Dieser besondere Tag ist für alle, die ihr Bewusstsein erweitern und ihre Gesundheit stärken und auf einer tieferen Ebene verstehen möchten, wie sie sich gesund erhalten können. Du brauchst dazu keine Vorkenntnisse.

Wenn du nicht physisch anwesend sein kannst, kannst du nach dem Seminar auch eine digitale Version bei mir bestellen.

### Datum:

Sonntag 23. November 2025

Von 10:00h Dauer bis ca. 17:00h

### Ort:

VYWAMUS-Gemeinschaftspraxis

Bahnhofstrasse 173

9244 Niederuzwil

Melde dich jetzt oder bis spätestens Mittwoch den 19. November bei Bernadette an und erlebe die Kraft und Transformation des freien Atmens!

Tel: +41 (0)79 640 97 12 / Mail: [bernadette@vywamus.ch](mailto:bernadette@vywamus.ch)

**Mitbringen:** Tee, Kaffee, Mineralwasser und Snacks stehen zur Verfügung.

Das Mittagessen darfst Du selbst mitbringen. Ich empfehle leichte Kost. Nimm bitte mit: Schreibutensilien, ein Schreibheft und bequeme Kleider.

**Gemeinnütziger Unkostenbeitrag:** 180.- Euro / 170.- CHF

**Psi-Austria Mitglieder:** 150.- Euro / 140.- CHF

**Digitale Version für alle:** 110.- Euro / 110.-CHF

### Organisation:



[www.psi-austria.com](http://www.psi-austria.com)

**Weiterführend- und ergänzende Workshop-Seminartage sind wie folgt geplant:**

- **Dein Körper, das Wunderwerk Gottes, und wie Dein Körper mit Dir spricht**  
Die Workshops sind einzeln, nach Thema buchbar. Wenn Du alle Teile besuchst, ist der letzte Workshop-Die Sinnesorgane, Augen, Ohren, Nase, Mund, Haut kostenlos. Kosten sind vor Ort am Kurstag zu bezahlen.
- **Herzkreislaufsystem & Lichtbewusstsein im Blut: Sonntag 25. Januar 2026 von 10:00h bis 17:00h**  
Dein Blut weiss alles über Dich! Es geht hier auch um die Befreiung und Transformation von hinderlichen Erbfaktoren der eigenen Blutlinie und der Einfluss der Epigenetik. Wenn Du Deine Blutgruppe weisst, dann bringe dieses Wissen mit.



- **Nieren und Wasserhaushalt-Wasserkreislauf: Sonntag 08. März 2026** von Körperwasser als Trägeressenz für Lichtinformation. Die Nieren regulieren den Wasserhaushalt als essenzielle Träger von Lichtinformation, wodurch sie nicht nur die physische Reinigung unterstützen, sondern auch den Energiefluss zwischen Körper, Geist und Seele harmonisieren. Das spielt eine zentrale Rolle für unser spirituelles Wohlbefinden. In vielen Traditionen wird Wasser mit Reinigung, Erneuerung und Transformation in Verbindung gebracht. Es hilft, emotionale und energetische Blockaden zu lösen und fördert den freien Fluss von Lebensenergie.

#### Weitere Daten kommen noch!

- **Nahrungs-Stoffwechsel, Speiseröhre & Magen-Darmtrakt:**  
Auf allen Ebenen Vollkommen genährt sein, physisch, energetisch mental und geistig. Fühlt sich der Bauch wohl, dann lacht das Herz.
- **Gelenke und Wirbelsäule:**  
Beweglichkeit, Aufgerichtet sein und Gleichgewicht findet nicht nur im Körper statt. Körper, Geist und Seele bedingen einander und ihr Gleichgewicht richtet auf und macht frei.
- **Haut und Muskulatur:**  
Innere und äussere Kraft, Berührung und Wahrnehmung ist die Essenz durch die wir uns und unser Leben physisch erfahren und erkennen können
- **Immunsystem:**  
Gesundheit und Gleichgewicht von Körper Geist und Seele, durch ein gesundes Immunsystem. Zu wissen was gut tut und stärkt und was die Lebensenergie einschränkt ist ein Schlüssel zu nachhaltiger Gesundheit und Wohlbefinden.
- **Knochen und Knochenmark:**  
Ur-Wissen, Stabilität und Lebenskraft sind darin gespeichert. Der Ur-Genetische Fingerabdruck der Menschheit hat die Kraft den Körper neu zu reorganisieren und in auf die heutige Zeitfrequenz einzuschwingen.
- **Das Nervensystem und der Hauptnerv – Vagusnerv (Nervus vagus)**  
Wie der Hauptnerv das Nervensystem und die Psyche beeinflusst und die Psyche das Nervensystem und den Vagusnerv beeinflussen kann.
- **Die Sinnesorgane:**  
Wahrnehmung auf allen Ebenen, Hören, Riechen, Sehen, Schmecken, Spüren, Fühlen, Wissen (*In der Materie und feinstofflich*)

**Bereits stattgefundene Workshop-Seminartage: 2025      *Kosten:* 110.- Euro/ 110.-CHF**

25. Mai      *Lymphsystem-Sternen-Tore*

15. Juni      *Endokrines Drüsensystem*

31. August      *Exokrines Drüsensystem*

*Diese Tage waren ein voller Erfolg!*

*Reich an Erfahrungen, gelerntem und mit neuer Energie konnten wir gestärkt nachhause gehen.*

**Alle bereits stattgefundenen Workshop-Seminare können als digitale Version bestellt werden über [bernadette@vywamus.ch](mailto:bernadette@vywamus.ch) oder 079 708 16 76**



# Externer Anlass in Feldkirch-Österreich

27. November 2025



<https://www.psi-austria.com>

✉ [studiengruppe@psi-austria.com](mailto:studiengruppe@psi-austria.com)

## Das Event des Jahres

### Podiums-Gespräch

Über das Sichtbare hinaus die Lebensaufgabe finden

**Do. 27. November 2025**

**19:00 Uhr**



Landesberufsschule Feldkirch  
6800 Feldkirch, Rebberggasse 32  
Parkplätze genügend vorhanden!



Gemeinnütziger Unkostenbeitrag € 15,-  
Freiwillige Spenden für Referent/in.



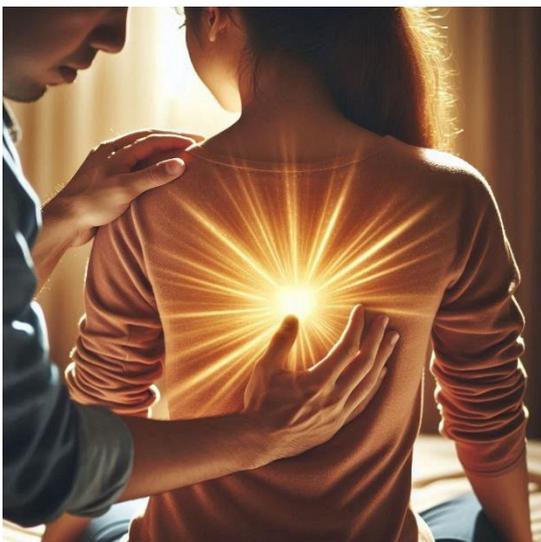
# Die Kraft der Selbstheilung In Notsituationen Erste Hilfe leisten

29./30. November

In Notsituationen fallen wir gern aus dem inneren Gleichgewicht. Sei es, weil wir selber direkt davon betroffen sind, oder wir begegnen Anderen in Not und möchten gern unsere Hilfe anbieten.

**Erste-Hilfe-Kurse oder Nothilfe-Kurse sind wichtig und sinnvoll**, weil lebensrettende Abläufe geübt werden können und die medizinische Erstversorgung gelernt und gesichert werden, wie zB Blutungen stoppen, Lagerung, Alarmieren des Rettungsdienstes usw. Dies sind wichtige Massnahmen, um einem Menschen zB nach einem Unfall oder einem medizinischen Notfall physisch zu helfen.

Uns begegnen aber auch Notfälle die sich zB als Panik-Attacke, als Ohnmacht oder auch als Schockzustand zeigen. Hier benötigt es in erster Linie emotionale Unterstützung, eine schützende Hand, die dem Betroffenen Sicherheit und Schutz bietet. In diesen Situationen ist eine Umarmung oft zu viel, aber eine leichte Berührung kann Wunder wirken.



In diese Berührung kann Heilenergie fließen, Ruhe, Entspannung, regelmässige Atmung, friedvolle Worte, Schutz und Geborgenheit. Diese Form von Erster-Hilfe-Leistung bringt das Gegenüber wieder zurück in seine innere Mitte, emotionales Ungleichgewicht kann sich beruhigen, Apathie und Ängste lösen sich auf.

Ziel einer solchen Erst-Hilfe ist es, das Energiefeld wieder ins Gleichgewicht zu bringen und alle Ebenen miteinander zu verbinden, so dass das Gegenüber sich selber wieder spürt und ganz bei sich ankommen kann. Dadurch kann die Kommunikation wieder fließen, und der verbale Austausch bezüglich weiterer Unterstützung kann stattfinden.

Vielleicht betrifft es ja auch Dich, wenn Du selbst aus Deinem Gleichgewicht fällst, emotional wirst und es kaum schaffst, Dich wieder einzumitteln. Vielleicht begleitet Dich eine Krankheit, und Du möchtest Dir selbst die bestmögliche Aufmerksamkeit schenken, um zu genesen. Auch hier zeigen wir Dir mit einfachen Methoden, wie du Dir selbst Erste Hilfe leisten kannst.



Handauflegen, touch for health, Geistheilung, sind alles Ausdrücke für Techniken, die in alten Zeiten angewendet wurden, aber auch wieder neu entdeckt werden. Welche Mutter legt nicht die Hand auf die Stirn des kranken Kindes, um einerseits die Temperatur zu prüfen, aber auch um Geborgenheit zu vermitteln. Wir nehmen Menschen in den Arm, um sie zu trösten, und ihnen Schutz und Sicherheit zu vermitteln.

Gerade in der heutigen Zeit ist es manchmal schwer, die gewünschte, gewollte oder gebrauchte Nähe zuzulassen oder zu geben, ohne das Gefühl zu haben, Grenzen zu überschreiten. Und in Notsituationen ist der direkte Körperkontakt in Form von Berührung besonders wichtig, um ein Wesen wieder in die Gegenwart zu begleiten.

Lerne durch die Technik des geistigen Heilens (diesen Ausdruck verwenden wir als übergeordneten Begriff für all die Möglichkeiten, die es in diesem Bereich gibt), wie Du Dich selbst, und auch Andere in Notsituationen erfolgreich unterstützen und begleiten kannst.

Du bekommst an diesem Wochenende ganz viele Inputs über Techniken, Methoden und Hilfsmittel vorgestellt, die Du auch gleich ausprobieren und üben kannst, so dass Du in Zukunft jederzeit energetisch erste Hilfe leisten kannst, voller Vertrauen, Dir selbst oder einem anderen Wesen (Mensch, Tier oder Pflanze) die bestmögliche Unterstützung zu ermöglichen.

Fühlst Du Dich angesprochen oder hast Du noch Fragen dazu? Dann freuen wir uns auf Deine Kontaktaufnahme.

#### **Leitung:**

Simone Meier und Bernadette Suter

#### **Datum:**

29./ 30. November 2025

10.00h – 18.00h

#### **Ort:**

VYWAMUS Gemeinschaftspraxis und Schule

Für ganzheitliche Heilmethodik, Medialität und freie Lebensgestaltung

Bahnhofstrasse 173

9244 Niederuzwil

#### **Finanzieller Ausgleich:**

**540.-**

Inkl. Unterlagen

Prisma-Essenzen Notfall-Set

#### **Anmeldung:**

Bis spätestens Mittwoch, 26. November 2025 bei

[simone@vywamus.ch](mailto:simone@vywamus.ch) oder Telefon 079 708 16 76

[bernadette@vywamus.ch](mailto:bernadette@vywamus.ch) oder Telefon 079 640 97 12





# Adventsfeier mit Geschichte, Weihnachtsliedern & Botschaft aus dem Licht

## 7. Dezember – Advent-Sonntag 2025

Liebe Freunde, Kunden und Interessierte

Ein weiteres Jahr neigt sich dem Ende zu, die Begegnungen mit Euch in unserer Gemeinschaftspraxis waren in allen Bereichen erfüllend und viel Gutes durfte entstehen und geschehen.

Als Zeichen unserer Dankbarkeit laden wir Euch am **2. Advents-Sonntag** herzlich zu einem festlichen Tag ein. Ein Tag der offenen Tür der besonderen Art.

10.30h	Türöffnung
11.00h	Botschaft aus dem Licht
12.00h	Pause
12.30h	Adventsgeschichte
Ca. 13.00h	gemeinsames Weihnachtslieder-Singen
Ca. 13.30h	gemütliches Beisammensein und Teilete
17.00h	Ende

Je nachdem, worauf Du Lust und Zeit hast, darfst Du gern um 11.00h oder auch erst auf die Adventsgeschichte um 12.30h bei uns vorbeischaun. Auch danach ist natürlich möglich, ab 13.30h, wenn Du einfach beim gemütlichen Beisammensein mit uns die Adventszeit feiern möchtest.

Für eine Teilete freuen wir uns, wenn Ihr etwas mitbringt. Getränke stellen wir gern zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Euer Kommen und wünschen Euch eine besinnliche, lichtvolle Adventszeit!



**Datum:**

Sonntag 07. Dezember 2025

**Ort:**

**VYWAMUS**

Gemeinschaftspraxis und Schule

Für ganzheitliche Heilmethodik, Medialität und freie Lebensgestaltung

Bahnhofstrasse 173

9244 Niederuzwil



**Zeit:**

Türöffnung 10:30h

Beginn 11.00h/ 12.30h/ 13.30h

**Eintritt frei:**

Kollekte

**Anmeldung:**

Wir freuen uns auf Deine Anmeldung **bis spätestens Donnerstag 4. Dezember**

Bei Simone [simone@vywamus.ch](mailto:simone@vywamus.ch) oder 079 708 16 76

Oder Bernadette [bernadette@vywamus.ch](mailto:bernadette@vywamus.ch) oder 079 640 97 12



Die Kerze brennt am grünen Kranz, Ihr goldener Schein erstrahlt ganz schlicht  
Mit jedem Sonntag steigt der Glanz und es wächst das Kerzenlicht  
So sollte es auch mit den Menschen sein  
Von Herz zu Herz das innere Licht entfalten, gemeinsam ein Lichtermeer gestalten  
So wird es heller bei den Menschen hier auf Erden und Frieden darf wieder werden

*Bernadette & Simone*





# CosmicCell-Program-Renewal

Fühle Dich frei!

7./ 8. Februar 2026

## Ein Weg zur Befreiung von Verhaltensmustern und Glaubenssätzen

Wenn bestimmte Situationen immer wiederkehren und trotz allem Loslassen immer wieder dieselben Reaktionen und Gefühle hervorkommen, ist es oft auch nötig, die dazugehörigen Muster und Programme und deren Ursprung zu erkennen, und diese dann aus der Zellerinnerung zu lösen.

Ein positives Mindset ist sehr nützlich, um sich einen neuen Weg in immer wiederkehrenden Situationen vorzustellen und zu üben, doch manchmal reicht auch das nicht aus, um sich endgültig von gewissen Mustern und Programmierungen zu verabschieden. Eine tiefgreifende Loslösung und Neuprogrammierung im bestmöglichen, positiven Sinn sind angezeigt.

**Das Verinnerlichen von neuen positiven Programmen die der jetzigen Lebenssituation entsprechen, machen einen neuen positiven Erfahrungs-Kreislauf zu den Themen möglich!**

Das Solarplexus-Chakra funktioniert wie eine PC-Festplatte und speichert alle Programme, Muster und Erfahrungen akribisch genau.

Die von Bernadette entwickelte und erfolgreich angewendete erprobte Heilmethode heisst



### CosmicCell-Program-Renewal

Im neuen Zeitalter, erhält diese Heilweise neue Kraft und Wirksamkeit, die bis anhin in dieser strahlenden Weise nicht möglich war. So darf der Mensch immer mehr erwachen, verstehen und freier werden. Diese neue Freiheit und Selbstverantwortung lassen dich die Liebe neu erfahren und Leben. Alles wird stetig lichter und leichter dadurch.

**Dieses Wochenende ist für alle, die sich freier fühlen möchten!**

**Es braucht dafür keine Vorkenntnisse**, denn du lernst an dir selbst und selbständig das **CPR** anzuwenden.

**Leitung:**

Bernadette Suter und Simone Meier

**Datum:**

Samstag, Sonntag – 7./ 8. Februar 2026

**Zeit:**

Jeweils 9.30h – ca. 18.00h

**Kosten:**

CHF 540.- (auch in 2 Raten möglich)

inkl. Getränke und Snacks

Inkl. 1 Prisma-Blütenlicht-Essenz Solarplexus oder Erzengel Jophiel 30ml

Inkl. 1 Prisma-Meisterlichtwasser 50ml nach Wahl

Inkl. Unterlagen und allfällige Tondateien

**Ort:**

VYWAMUS – Gemeinschaftspraxis und Schule

Für ganzheitliche Heilmethodik, Medialität

Und freie Lebensgestaltung

Bahnhofstrasse 173

9244 Niederuzwil

**Mitbringen:**

Schreibmaterial – Heft

Bequeme Kleidung

**Verpflegung:**

Jeder bringt etwas zum gemeinsamen Essen mit

Du darfst Deine Mittagspause auch gern auswärts verbringen

**Anmeldung:**

Bis spätestens 31. Januar 2026

Bei [bernadette@vywamus.ch](mailto:bernadette@vywamus.ch)

Telefon 079 640 97 12

**Oder**

[simone@vywamus.ch](mailto:simone@vywamus.ch)

Telefon 079 708 16 76

**Ein neues Leben beginnt mit einem neuen inneren Code!**

*Bernadette & Simone*



# Regelmässig ausser in den Schulferien!



## Hatha Yoga

Mit Yogalehrerin Simone Ranzoni

Durch sanfte und konzentrierte Körperübungen (asana), Atemübungen (pranayama), Anspannung und Entspannung (savasana), Konzentrations- und Meditationsübungen werden wir körperlich, geistig und seelisch bewusster und beweglicher. Wir entwickeln unsere Wahrnehmung und Persönlichkeit. Alle Übungen werden in einer achtsamen, ruhigen Geisteshaltung und mit nach innen gerichtetem Bewusstsein ausgeführt. Es ist ein harmonisches Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele, welches uns inneren Frieden und Ausgeglichenheit schenkt.

Die positiven Wirkungen einer regelmässigen Yoga-Praxis sind Stressabbau, Stärkung des Immunsystems, Stärkung der Muskulatur, Verbesserung der Körperhaltung. Rückenprobleme können behoben werden. Yoga löst Verspannungen im ganzen Körper, reguliert den Blutdruck und gibt mehr Vitalität und Lebensmut. Auch wird die Konzentrationsfähigkeit, sowie das Gleichgewicht verbessert. Sehr gut bei geistiger Erschöpfung, Burnout oder Depressionszuständen.

### Informationen

Es sind weder Vorkenntnisse noch Beweglichkeit erforderlich - die Übungen sind einfach zu erlernen und umzusetzen.

**Eine Lektion dauert 75 Minuten.**

Die Kurse finden jeden Dienstag am Morgen um 09.15-10.30  
oder am Abend 18.00-19.15 oder 19.30-20.45 statt.

Während der Schulferien finden keine Lektionen statt

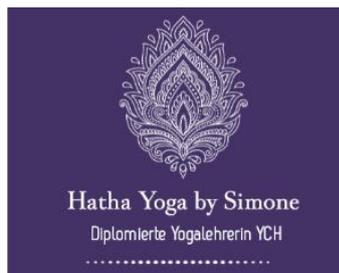
### Kontakt und Anmeldung

Simone Ranzoni

076 345 22 35

simoneranzoni@gmail.com

<https://hatha-yoga-by-simone.jimdosite.com>





## GHM-Schule für ganzheitliche Heilmethodik, Medialität, intuitive Kommunikation und freie Lebensgestaltung

Mit und von Bernadette Suter



Entdecke Deine Intuition, Deine heilenden Fähigkeiten und Deine Kreativität. Bringe sie in Dein tägliches Leben. Das Ziel ist Selbstheilung, Selbstfindung, Selbstliebe und Annahme und das Erwecken Deiner schlummernden Potenziale

Zurzeit biete ich diese Ausbildung im Einzelunterricht, oder für Paare an.

Auf Anfrage sind auch ganz kleine Gruppen möglich.

Auf diese Weise kann ich Schulungstage und das Lerntempo und den Themenablauf auf ganz persönliche Bedürfnisse abstimmen. **Du wählst selbst welche Heilmethoden du verinnerlichen möchtest.** Dadurch entsteht mehr Raum für ein vertieftes Verständnis der einzelnen Themen, Heilmethoden und Medialen-Übungen und auch für die Selbstheilung.

Die jeweiligen Schulungstage gehören ganz Dir. Wir beginnen um 09:30h und beenden die Tage dann, wenn es sich ganz rund anfühlt.

Darum ist es wichtig, dass Du genug Zeit mitbringst. An den Schulungstagen schauen wir nicht auf die Uhr, sondern folgen ganz dem Gefühl, der Intuition und den inneren Impulsen.

## **\*Frühling ist dann, wenn die Seele wieder bunt denkt\***

*Zitat: Verfasser unbekannt*

### **WO:**

Vywamus Gemeinschaftspraxis & Schule  
Bernadette Suter  
Bahnhofstrasse 173  
9244 Niederuzwil – SG  
Schweiz

### **Anfragen bei Bernadette:**

**E-Mail:** [bernadette@vywamus.ch](mailto:bernadette@vywamus.ch)

**Tel:** 079 640 97 12

Mehr Info über die ganzheitliche Heilmethodik und Medialität finden Sie auf: [www.vywamus.ch](http://www.vywamus.ch)

Bist Du interessiert und möchtest mehr darüber erfahren,  
Dann melde Dich einfach bei mir, gerne beantworte ich Deine Fragen.