Unser Terminkalender wird fortlaufend ergänzt und aktualisiert!

Gemeinschaftspraxis & Schule
für ganzheitliche Heilmethodik, Medialität und freie Lebensgestaltung

Bernadette Suter und Simone Meier

Bahnhofstrasse 173
9244 Niederuzwil SG

Gemeinschaftspraxis & Schule
www.vywamus.ch

Essenzen Shop:
www.prisma-essenzen.ch

Shop für Digitale Produkte**:**
https://vywamus.gumroad.com
Youtube:
https://www.youtube.com/channel/UCrDUoch9OiEWgPikt2ZlBTw
Facebook:
https://www.facebook.com/www.vywamus.ch
https://www.facebook.com/p/Prisma-Essenzen-100064067653064/
https://www.facebook.com/heartofgrace.ch/
Telegram:
https://t.me/VYWAMUS
https://t.me/Botschaften_aus_dem_Licht

Wer sind wir:

Simone Meier

Ganzheitliche Heilmethodikerin, Medium, Anti Mobbing Coach, Meditationslehrerin.
Ich gebe Einzelsitzungen in ganzheitlicher Heilmethodik, Channeling/ Mediale Beratung, Prisma Essenzberatungen, Fuss-Chakra-Massage, Mobbing-Prävention und Lösungswege bei Mobbing, Meditationen, Vorträge, Seminare, Workshops und Individuelle Privatschulungen.
Alle Angebote sind auch für Firmen und private Gruppen buchbar.
Auf Anfrage leite ich auch individuelle, spirituelle Abdankungen, Hochzeiten und Taufen.

Alles ist nach Absprache möglich, persönlich in unseren schönen Praxisräumen oder auch Online.
Einzelsitzungen/ Beratungsgespräche können auch telefonisch gemacht werden.

Tel: + 41 (0)79 708 16 76 E-Mail: simone@vywamus.ch

Bernadette Suter

Ganzheitliche Heilmethodikerin, Medium, Meditationslehrerin und Autorin.
Ich gebe Einzelsitzungen, in ganzheitlicher Heilmethodik, Channeling-Mediale Beratung, die 10 Mysterien Schlüssel zum Lichtkörperpotenzial, Chakra-Arbeit, Prisma Essenzberatungen, Meditationen, Trauerbegleitung und gebe Seminare und Vorträge in Gruppen und nach Wunsch auch Individuelle Privatschulungen.
Auf Anfrage leite ich auch individuelle, spirituelle Abdankungen, Hochzeiten und Taufen.

Alles ist nach Absprache möglich, persönlich in unseren schönen Praxisräumen oder auch Online.
Einzelsitzungen-Beratungsgespräche können auch telefonisch gemacht werden.
Tel: + (0)79 640 97 12 E-Mail: bernadette@vywamus.ch

Meine Bücher findest Du auf: https://vywamus.ch/eileles-verlag.html

Herz-Wellen-Abend-2026

Herzliche Einladung zum Herz-Wellen-Abend

Unsere Herzmitte ist die Verbindung zur göttlichen Quelle, der Ur-Seele allen Seins. Dort fliesst die Energie des Heil-Seins in seiner neutralsten Frequenz. Diese Reine Heil-Energie ermöglicht die Aktivierung unserer Selbstheilungskräfte. Dadurch erfahren wir Heilung auf allen Ebenen, zum höchsten Wohl des eigenen Lebensplans.

Möchtest Du Dich in Deiner Selbstheilung stärken?

Bist Du auf der Suche nach Unterstützung für Deine Selbstheilung, weisst aber nicht genau, wie Du diese aktivieren und anwenden kannst?

Möchtest Du Dich mit Menschen austauschen, die Heilenergie schenken und annehmen, so wie Du?

Möchtest Du Heil-Sein auf allen Ebenen?

Dann komm an diesem Abend gern vorbei. Wir treffen uns, um einen Raum der Heilung zu erschaffen, in dem jeder Teilnehmer genau die Energie erhält, die gebraucht wird, um die ureigenen Selbstheilungskräfte wieder zu aktivieren.

Durch die Verbindung über unsere Herzmitte und das Fliessen-Lassen dieser Heil-Energie füllen wir den Raum kollektiv mit reinster Liebe. So darf jeder Teilnehmer diese gesamte Frequenz für sich annehmen und sein ganzes Sein in diesen Raum der göttlichen All-Liebe, in diese Heilung hineingeben.

Selbstheilung darf bedingungslos angenommen werden. Sie darf auf ein bestimmtes Thema gelenkt werden, oder auch einfach dorthin geleitet werden, wo sie gerade gebraucht wird.

Heilung ist ein Wort, das alle Möglichkeiten in sich birgt. Heilung bedeutet, sich selbst so annehmen können wie man ist, mit allen Schatten und Lichtern. Heilung bedeutet Loslassen von Erwartungen, Annehmen der bedingungslosen Liebe und Gnade Gottes, um zu erkennen, dass jedes Wesen vollkommen ist, genau richtig ist, in jedem Augenblick. Heilung kann auf allen Ebenen geschehen, wenn man zu der Erkenntnis gelangt, warum etwas so ist, wie es ist. Heilung bedeutet auch, seinen Lebensweg anzunehmen, und anzuerkennen, welches Potenzial in einem schlummert, welche Aufgaben jemand mitgebracht hat auf diese Erde, welche alten Erfahrungen noch ins Gleichgewicht kommen dürfen um dann losgelassen werden zu können.

Heilung hat viele Farben, Heilung ist, der Melodie des eigenen Herzens zu folgen.

Am Schluss dieser Herz-Wellen-Energie senden wir diese Heil-Kraft ins Kollektiv der Welt hinaus. Möge Heilung für alle Wesen möglich sein.

Simone und Bernadette führen gemeinsam mit der geistigen Welt durch diesen Abend. Es braucht keine Vorkenntnisse, alle sind willkommen.

Daten:
Immer Mittwochs
14. Januar 2026
11. März 2026
29. April 2026
1. Juli 2026
9. September 2026
18. November 2026 Abschluss-Abend

Zeit:
19.30h – ca. 20.30h

Ort:
VYWAMUS Gemeinschaftspraxis und Schule
Für ganzheitliche Heilmethodik, Medialität und freie Lebensgestaltung
Bahnhofstrasse 173
9244 Niederuzwil

Anmeldung:
Wir freuen uns auf Deine Anmeldung bis am **Dienstag vor dem jeweiligen** Herz-Wellen-Abend
Bei Simone simone@vywamus.ch oder 079 708 16 76
Oder Bernadette bernadette@vywamus.ch oder 079 640 97 12
Ausgleich: CHF 30.-

Raus aus dem Mobbing – Rein in das Leben

Info-Abend

Mittwoch, 16. September 2026

Kinder, die Mobbing erleben, tragen ihre emotionalen Verletzungen oft Jahre mit sich. Auch als Erwachsene sind diese Erfahrungen und die daraus entstandenen seelischen Narben oftmals noch vorhanden und beeinflussen das tägliche Leben.

Um aus dem Kreislauf des Mobbings auszusteigen, dem Kinder meist täglich ausgesetzt sind, braucht es wirkungsvolle Werkzeuge.

An diesem Abend gebe ich Dir Einblick in die Möglichkeiten, die Eltern, Angehörige und Lehrpersonen haben, um den Kindern diesen Ausstieg zu ermöglichen.

Sei dabei, wenn Du Antworten auf folgende Fragen bekommen möchtest:

- Was ist Mobbing – und was nicht?
- Was macht die Schule – und was nicht?
- Was braucht es im Akutfall – und was nicht?
- Was kannst Du als Familienmitglied tun?

Was Du für Dich mitnehmen kannst:

- Info-Broschüre mit wertvollen Tipps und Infos
- Die Gewissheit, was Du tun kannst für Dich und Dein Kind
- Das Vertrauen, dass Du bei mir jederzeit Unterstützung findest, um vorzubeugen, auszusteigen oder Deine eigene Mobbing-Erfahrung von früher zu heilen

Datum/ Zeit:

Mittwoch, 16. September 2026
19.30h – ca 20.30h

Ort:
VYWAMUS Gemeinschaftspraxis
Für ganzheitliche Heilmethodik, Medialität
Und freie Lebensgestaltung
Bahnhofstrasse 173
9244 Niederuzwil

Kosten:
Freiwilliger Unkostenbeitrag

Anmeldung:
Bis spätestens Montag, 14. September 2026
Telefon, Whats-app, Telegram, Threema oder E-Mail
simone@vywamus.ch
+41 79 708 16 76

Noch Fragen:
Weitere Infos gebe ich Dir gern per Telefon, Whats-app, Telegram, Threema oder E-Mail
simone@vywamus.ch
+41 79 708 16 76

Du kannst nicht vor Ort dabei sein oder der Termin passt nicht:
Wenn Du mich und meine Arbeit kennenlernen möchtest, Dir der Weg nach Niederuzwil zu weit ist oder Dir das Datum des Info-Abends nicht in den Terminkalender passt, dann melde Dich gern an zum **Online-Vortrag am Montag, 7. September um 19.30h per Zoom**

Du willst mehr über Mobbing wissen:

- Du findest auf unserer Webseite laufend Informationen zu aktuellen Workshops, die dieses Thema aus verschiedenen Perspektiven beleuchtet. www.vywamus.ch
- Melde Dich für ein kostenloses Erstgespräch bei mir, damit wir Deine Situation konkret beleuchten können simone@vywamus.ch oder +41 79 708 16 76

Wer ich bin:

- Simone Meier, Mami, ganzheitliche Heilmethodikerin, Medium, Meditationslehrerin und Anti-Mobbing Coach

Warum ich Anti-Mobbing-Coach geworden bin

- Weil die eigenen Erfahrungen tief in das Familienleben hineingreifen und der Umgang damit gelernt werden kann
- Weil Kinder darauf angewiesen sind, dass sie uns Erwachsenen vertrauen können und bei uns Hilfe und Unterstützung bekommen

- Weil die Hilflosigkeit der Eltern oft mit eigenen Erfahrungen verknüpft ist, und deshalb keine echte Lösung möglich ist
- Weil Mobbing kein gewöhnlicher Konflikt ist
- Als ganzheitliche Heilmethodikerin habe ich Werkzeuge zur Hand, um die Folgen von Mobbing nachhaltig und wirksam zu behandeln. Als Anti-Mobbing-Coach nach Be-Nice unterstütze ich Kinder zusätzlich in Akut-Situationen mit im Alltag umsetzbaren Tools, damit die Kinder gestärkt werden und wissen, sie können sich selbst mit der Unterstützung der Familie aus dem Mobbing-Kreislauf befreien.

Kontakt schnell und einfach:

Direkt zum kostenlosen Erstgespräch

Direkt zu simone@vywamus.ch

direkt zu vywamus.ch/Anti-Mobbing-Coaching

Sonntag 20. September von 10:00h bis 18:00h

Die Seminarreihe dient auch
der Erweiterung Deines Körper-Licht-Bewusstsein

Leitung: Bernadette & Simone

Dein Immunsystem: Gesundheit und Gleichgewicht von Körper, Geist und Seele durch ein starkes Immunsystem!

Zu wissen, was guttut und unser Immunsystem stärkt und zu verstehen, was die Lebensenergie einschränkt, ist ein Schlüssel zu nachhaltiger Gesundheit und Wohlbefinden

Was erwartet Dich an diesem Tag: Du bekommst viele Themenbezogene Informationen, direkt aus dem Lichtbewusstsein der Quelle und durch mehrere Botschaften der Geistigen Welt. Du hast die Möglichkeit, den Lichtwesen für dich wichtige Fragen zum Thema zu stellen. Zusätzlich erhältst du Erläuterungen und Meditationen die du bequem Zuhause wiederholen kannst.

Du bekommst viele gute Tipps, wie du Dein Immunsystem stärken kannst und dieses Wissen deiner Familie weitergeben kannst. Fit und Vital zu bleiben, auch in den kühleren Jahreszeiten von Herbst und Winter ist von grosser Wichtigkeit, denn so kannst du dir deinen Energielevel bewahren und nach dem kalten und nassen Winter, mit viel mehr Kraft in den neuen Frühling starten. Dabei hilft uns die Natur selbst mit all ihren Möglichkeiten, wie Tees, Essenzen, Wurzeln, fermentiertes Wintergemüse, Früchte, Öle und vieles mehr.

Am Ende dieses Seminartages, kannst du mit mehr Klarheit über das Kräftegleichgewicht von Körper-Geist und Seele, über Ruhe und Bewegung und über deinen ganz eigenen energetischen **Herbst-Winter-Lichtkraft-Mantel** nachhause gehen.

Ebenso bekommst du ein von Bernadette und Simone erstelltes Lehrbuch zum Thema. Zusätzlich erhältst du ein durch die Lichtwesen inspirierte und durch das Wissen von Bernadette und Simone ergänztes kleines Prisma Essenz Immunsystem-Set, damit du kraftvoll in die kühlere Jahreszeit gehen darfst. Nach dem Seminar, bekommst du alle während dem Seminar aufgenommenen Informationen auch als MP3Audiodateien zum Herunterladen.
Spüre die Synergie von Körper, Geist und Seele: Dieser besondere Tag ist für alle, die ihr Körper-Licht-Bewusstsein erweitern, ihre Gesundheit stärken und auf einer tieferen Ebene verstehen möchten, wie sie sich gesund erhalten können. Du brauchst dazu keine Vorkenntnisse.

Meine persönliche Motivation zu dieser Seminarreihe: Es liegt mir am Herzen, dass wir, als Menschen, wieder unseren autonomen, bewussten Umgang mit unserem Körper- und Körperlichtbewusstsein finden und unser Wissen über die heilsame Verbindung von Menschen und Natur wieder entdecken. Unser Körper ist das Mutterschiff, das unsere Seele durch das physische Leben trägt und mit unserem geistig-spirituellen Lichtbewusstsein zusammenarbeitet. **Darum ist es mir eine grosse Freude, dass ich diesen Seminarteil mit Simone zusammen gestalten und geben kann.** *Bernadette*

Datum: Sonntag 20. September von 10:00h bis 18:00h
Ort:
VYWAMUS-Gemeinschaftspraxis
Bahnhofstrasse 173
9244 Niederuzwil
Melde dich bis spätestens Freitag 18. September 2026 bei Bernadette
Tel: +41 (0)79 640 97 12 / **Mail:** bernadette@vywamus.ch
Dein Beitrag:
CHF 180.-

Mitbringen:
Tee, Kaffee, Mineralwasser und Snacks stehen zur Verfügung. Das Mittagessen darfst Du selbst mitbringen. Ich empfehle leichte Kost. Nimm bitte mit: Schreibutensilien, ein Schreibheft und bequeme Kleider.

Hinweis:
Alle Seminarteile beginnen um 10:00h und dauern bis ca. 18:00h, eventuell auch etwas länger, denn es ist uns wichtig, dass die Informationen so vollständig wie möglich gegeben werden konnten.

«Licht steigt in mir auf und wärmt jede Zelle. Mein Immunsystem ist mein goldener Schild, mein Herbst-Winter-Lichtkraft-Mantel, stark im Herbst, klar und warm im Winter. ich bin im Einklang mit meiner Körpernatur!»

Weiterführende und ergänzende Workshop-Seminartage sind wie folgt geplant:

Dein Körper, das Wunderwerk Gottes, und wie Dein Körper mit Dir spricht
Die Workshops sind einzeln, nach Thema buchbar. Wenn Du alle Teile besuchst, ist der letzte Seminartag: **Die Sinnesorgane** - Wahrnehmung auf allen Ebenen, Hören, Riechen, Sehen, Schmecken, Spüren, Fühlen, Wissen (In der Materie und feinstofflich) **für dich kostenlos**.

Themen für weiterführende Seminartage

Seminartage 2027

- **Das Nervensystem und der Hauptnerv – Vagusnerv / Nervus Vagus: Sonntag 07. Februar 2027**
  Wie der Hauptnerv das Nervensystem, die Psyche und den Cortisolspiegel beeinflusst. Wie deine Psyche und deine Gedanken den Vagusnerv, das Nervensystem und den Cortisolspiegel beeinflussen können.

- **Die Sinnesorgane: Sonntag 28. März 2027**
  Wahrnehmung auf allen Ebenen! Hören, Riechen, Sehen, Schmecken, Spüren, Fühlen, Wissen (in der Materie und feinstofflich). Lerne, die Verbindung deiner körperlichen Sinnesorgane, deinen ätherischen Sinnesorganen und deiner feinstofflichen, spirituellen Wahrnehmung, kennen. Integriere diese Erfahrung und Erkenntnis in deinen Alltag!

Bereits stattgefundene Workshop-Seminartage 2026

25. Januar	*Herzkreislaufsystem - Lichtbewusstsein im Blut*
19. April	*Nieren und Wasserhaushalt-Wasserkreislauf*
13./14. Juni	*Die Einheit von Wirbelsäule, Gelenke, Sehnen und Bänder, Haut und Muskulatur, Knochen und Knochenmark*
16. August	*Nahrungs-Stoffwechsel, Speiseröhre, Magen-Darmtrakt*

Bereits stattgefundene Workshop-Seminartage 2025

25. Mai	*Lymphsystem – Sternen - Tore*
15. Juni	*Endokrines Drüsensystem*
31. August	*Exokrines Drüsensystem*
23. November	*Lungen und Atemkreislauf*

Diese Tage wahren ein voller Erfolg! Reich an Erfahrungen, viel Gelerntem und mit neuer Energie, konnten wir gestärkt nach Hause gehen.

Alle bereits stattgefunden Workshop-Seminare können als digitale Version bestellt werden, über bernadette@vywamus.ch oder 079 640 97 12

Kosten digitale Version: 110.- CHF plus 10.- Porto für den Versand des Prisma Essenzen Set

Info-Abend in St. Gallen

Bahnhof Bruggen – www.9014.ch

Mobbing ist keine Mode-Erscheinung. Es ist ein gefährliches Energiespiel, das enormen Schaden anrichtet.
Und es liegt in der Verantwortung der Erwachsenen, sich dem zu stellen und zu lernen, wie Mobbing gestoppt und aufgelöst werden kann.

Unsere Kinder brauchen uns als Vorbilder – bist Du Eins?

Wenn aus einem lebenslustigen Menschen ein trauriges Wesen wird, dann ist es Zeit, hinzuschauen.
Wenn aufgestellte Kinder immer stiller werden, krank und müde, vielleicht auch schnell wütend und ständig gereizt sind, dann hat sich in ihrem Leben etwas Grundlegendes verändert.

Ja, das Leben verändert sich, und mit jedem Übergang, jedem neuen Lebensabschnitt kommen Erfahrungen dazu, die eingeordnet werden müssen. Manche Menschen freuen sich über solche Herausforderungen, oder haben die Resilienz, damit umzugehen und ziemlich schnell daran zu wachsen, weil sie erkennen, dass diese Erfahrungen sie reicher machen.

Anderen fällt es nicht so leicht, sich an neue Begebenheiten anzupassen, beziehungsweise daran zu wachsen. Sie passen sich so sehr an, bis sie in ihrer unvergleichlichen Individualität und Einzigartigkeit verschwinden. Das liegt nicht daran, dass sie es nicht könnten; es liegt daran, dass ihnen niemand gezeigt hat, wie sie mit ungewohnten und vielleicht auch schwierigen Situationen umgehen sollen.

- Du möchtest das ändern?
- Du möchtest Deinem Kind wirkungsvolle Tools in die Hand geben?
- Du möchtest Dich selbst besser verstehen, und so Deinem Kind ein Vorbild für Selbstwirksamkeit sein?
- Du möchtest verstehen, was wirklich hinter Mobbing steckt, und wer es beenden kann?

Alle Kinder verhalten sich so, wie sie es von zuhause gelernt haben.
Denn so funktioniert die menschliche Entwicklung.
Das ist eine universelle Gesetzmässigkeit, die weder positiv noch negativ gewertet werden kann.

Auch verändert sich die Welt energetisch. Um zu wachsen, fliessen immer mehr neuartige, feinstoffliche Frequenzen in unsere Welt. Diese Frequenzen tragen Menschen in sich, die geboren werden. Deshalb sind die Kinder der heutigen Zeit oftmals für uns schwer «einzuordnen». Denn sie haben ganz andere Energiestrukturen als die, die wir mitgebracht haben. Auch das führt dazu, dass es mehr Spannungsfelder gibt. Zwischen Erwachsenen und Kindern, und daraus resultierend auch unter den Kindern. Denn, wer sagt ihnen, wie sie durch die Welt gehen sollen, wenn wir nur annährend verstehen und wahrnehmen, wie und wer sie wirklich sind?

- Wie geht es Dir damit?
- Kennst Du dieses Gefühl, Dein Kind nicht richtig zu verstehen?
- Merkst Du, dass gewisse Strukturen, die Du gelernt hast, bei Deinem Kind nicht funktionieren?
- Ziehst Du Dich vielleicht sogar zurück, weil Du nicht weisst, wie Du mit der Situation Deines Kindes umgehen sollst?
- Suchst Du nach Lösungen und Antworten, aber Dir kommen die eigenen Erfahrungen in die Quere?

Die Welt ist, wie sie ist. Aber jedes einzelne Wesen kann dazu beitragen, dass sie ein Stückchen besser wird. Eigenverantwortung – Selbstwirksamkeit – Die Fähigkeit, nicht im Aussen zu suchen und eine positive Grundeinstellung zum Leben sind die Schlüssel dazu. Denn die Welt verändert sich mit Dir – Du hast die Kraft und die Möglichkeit, sie Dir selbst zu erschaffen.

An diesem Workshop erhältst Du vertiefte Einblicke in das Thema Mobbing. Dies hilft Dir, Mobbing frühzeitig zu erkennen und richtig darauf zu reagieren. Für Dein Kind, für Dich, für Deine ganze Familie.

Themen des Abends

Teil 1 - Was ist Mobbing

- Kontrollbereich, Mobbing selbst aufzulösen, Energetik von Mobbing, wer ist betroffen

Teil 2 – Folgen von Mobbing

- Seelisch, körperlich, emotional, Vom Opfer zum Täter

Teil 3 – Auffälliges Verhalten der Kinder, die Erwachsene hellhörig werden lassen müssen

- Rückzug, Aggression in der Familie, Ängste, Unsicherheit, Schweigen, körperliche Beschwerden

Teil 4 – Warum wir nicht sehen und unsere Intuition ignorieren

- eigene (Mobbing-) Erfahrungen, Veränderungen, die wir als positiv werten

Teil 5 – Was es braucht, um Mobbing frühzeitig zu erkennen

- Stabilität, Mut, die Kunst, über den eigenen Schatten zu springen, Vorbild-Funktion, Zusammenhalt

Teil 6 – Unterstützung für Eltern und Kinder

- Coaching und ganzheitliche Ansätze

Warum mir das Thema am Herzen liegt?

Als betroffene Mutter weiss ich, wie hilflos man sich fühlt, wenn man zusieht, wie es dem eigenen Kind von Tag zu Tag schlechter geht. Hätte ich frühzeitig reagiert, hätte mein Kind nicht so viel Leid erfahren müssen. Hätte ich mich meiner Geschichte früher angenommen, vielleicht wäre dann vieles anders geworden … aber vielleicht auch nicht.
Auch wenn ich verstehe, dass jedes Wesen seinen eigenen Weg geht, seinen Lebensentwurf mitbringt und in eine Familie hineingeboren wird, die die besten Voraussetzungen für das eigene Wachstum bereitstellt … auch die Familie sucht sich das Kind aus, das sie braucht, um zu wachsen. Vater, Mutter, Geschwister, Grosseltern, Onkel, Tanten usw. … All das Wissen und Vertrauen in das Leben schützte mich nicht vor dem Gefühl der Ohnmacht, der Trauer, der Hilflosigkeit, die ich in dieser Zeit empfunden habe.

Eine Tatsache ist, dass wir als Eltern und als Erwachsene im Umgang mit Kindern die Verantwortung für die Sicherheit unserer Kinder tragen. Also ist es auch in unserer Verantwortung, dafür zu sorgen, dass wir wissen, wie wir unsere Kinder stärken, schützen, und begleiten können, damit sie gesund bleiben, oder eben auch wieder gesund werden können.

Heute weiss ich, was zu tun ist. Heute weiss ich, welches Verhalten hilfreich ist. Ich habe gelernt, wieviel Einfluss die Verantwortung mir selbst gegenüber auf meine Kinder hat. Heute weiss ich, dass es nie zu spät ist, sich Hilfe und Unterstützung zu holen.

Ein Blick von aussen, von Menschen, die wissen, wovon man spricht und was man gerade durchmacht, ist in dieser Zeit die beste Investition, die Du tätigen kannst.

Heute begleite ich Menschen wie mich und ihre Kinder aus der Mobbing-Spirale heraus.
Schön, dass Du zu mir gefunden hast. Lass mich Euch ein Stück begleiten.

Raus aus dem Mobbing – Rein in das Leben

Datum:
Mittwoch, 21. Oktober 2026
oder
Samstag, 24. Oktober 2026

Zeit:
Mittwoch; 19.00h – ca. 21.30h
Samstag; 9.30h – ca 12.00h

Ort:
VYWAMUS Gemeinschaftspraxis und Schule
Für ganzheitliche Heilmethodik, Medialität
Und freie Lebensgestaltung
Bahnhofstrasse 173
9244 Niederuzwil

Kosten:
CHF 49.-

Anmeldung:
Bis spätestens Montag, 19. Oktober 2026
Per Telefon, Whats-app, Telegram, Threema oder E-Mail
simone@vywamus.ch
+41 79 708 16 76

Noch Fragen:
Weitere Infos gebe ich Dir gern per Telefon, Whats-app, Telegram, Threema oder E-Mail
simone@vywamus.ch
+41 79 708 16

direkt zu vywamus.ch/Anti-Mobbing-Coaching

Energiemedizin
der neuen Zeit

Prisma Essenzen

CHILBI
BICHWIL

26./ 27. September 2026

Wir sind auch dabei

VYWAMUS
Gemeinschaftspraxis und Schule

Willkommen zum Divine-Maria-Rosenkranz-Workshop

In diesem Workshop tauchen wir gemeinsam in die stille Kraft und die mütterliche Energie der **«Heiligen Mutter Maria»** ein. Wir werden den mystischen Ursprung, des Rosenkranzes, mit seinen Ritualen und Gebeten erkunden. Das Rosenkranz-Gebet ist eine spirituelle Praxis, die seit Jahrhunderten als Brücke zwischen dem Göttlichen Ursprung selbst und unseren täglichen Erfahrungen dient.

Leitsatz / Affirmation zur Marien-Energie:
Zärtlich bin ich umhüllt vom Licht der Liebe und in dieser Liebe geborgen und frei.

Die **Marien-Energie/Madonna Energie** in ihrem Wesen und ihrer Spirituellen Kraft bezieht sich grössten Teils auf die weibliche Energie, die mit Qualitäten wie Intuition, Mitgefühl, Sanftmut, Kreativität und einer tiefen Verbindung zur Natur assoziiert wird. Ihre Energie, Ihr Licht wird in vielen spirituellen Traditionen als lebensspendend und nährend betrachtet und ist eng mit dem Bild und der Verbindung der Göttlichen-Mutter und der Mutter Erde verbunden. Sie symbolisiert nicht nur die Schöpferkraft des Universums, sondern auch die unendliche Liebe und Fürsorge für alle Lebewesen. Maria steht auch für die Mutter aller Mütter, Sie ist die Beschützerin, der Familien, insbesondere der Kinder. Sie behütet und stärkt die Kinderseelen, die auf dem Weg zum Erdenleben sind und begleitet ihre Geburt. Die heilige Mutter Maria hilft auch jenen Seelen, die auf dem Weg zurück in die geistige Welt sind und allen, die Abschied nehmen müssen.

Ihre Fürbitte, Liebe und Güte, hat schon manches Wunder geschehen lassen!

Es gibt darüber viele Dokumentationen und es hat viele Marien-Kraftorte in der Schweiz und auf der ganzen Welt!

Was Dich erwartet:

- **Einführung in den Ursprung und die Geschichte, der mystischen Bedeutung des Rosenkranzes:** Lerne die Ursprünge und die spirituelle Bedeutung dieser heiligen Perlen kennen.
- **Anleitung zum Gebet des Rosenkranzes:** Schritt-für-Schritt-Anleitung durch die verschiedenen Gebete und Meditationen, die mit jeder Perle verbunden sind.
- **Erschaffen eines persönlichen Rosenkranzes mit Halbedelstein-Perlen und einer Medaille der wundertätigen Madonna:** Materialien und Anleitung werden bereitgestellt, um Deinen eigenen Rosenkranz zu knüpfen, der Deine persönliche Verbindung zur göttlichen Mutter widerspiegelt. Wenn Du möchtest, dann darfst Du Deinen Rosenkranz auch mit dem Meister-Lichtwasser Mariens segnen.
- **Meditation und Reflexion:** Gemeinsame Zeit für Stille, Gebet und Reflexion, um die mütterliche Energie in unser Leben einzuladen.

Wir freuen uns darauf, mit Dir diesen Weg der Ruhe, des Friedens und der spirituellen Verbindung zu gehen. Komme mit offenen Herzen und lass uns gemeinsam die Liebe und Führung der Mutter Maria erfahren.

Datum:
Samstag, 31. Oktober 2026 – der Tag vor Allerheiligen

Zeit:
09:00h – ca. 18:00h

Ausgleich:
CHF 270.-

Der Ausgleich beinhaltet den Workshop inklusive Material für eigenen Rosenkranz, Unterlagen und im Workshop aufgenommene Tondateien MP3. Snacks, Kaffee, Mineralwasser und Tee stehen zur Verfügung. Für das Mittagessen bringt bitte selbst etwas mit. Am schönsten ist es, wenn jeweils eine Teilete genossen werden kann

Anmeldung:
Wir freuen uns auf Deine Anmeldung **bis spätestens 28. Oktober 2026**, damit wir alles für Euch vorbereiten können.

Bei Simone simone@vywamus.ch oder 079 708 16 76
Oder Bernadette bernadette@vywamus.ch oder 079 640 97 12

Am Dienstag, 8. Dezember 2026, am Tag von Mariä Empfängnis, treffen wir uns am Nachmittag zum Rosenkranz-Beten. Die Teilnahme ist freiwillig. Dort werden wir den selbst gestalteten Rosenkranz einweihen.

Kurs für Eltern und Interessierte

Bahnhof Bruggen – www.9014.ch

Räuchern als energetische Reinigung

Persönliche Räuchermischung herstellen

14. November 2026

Räuchern ist eine wunderbare Form, das eigene Zuhause energetisch zu reinigen und zu segnen. Gerade in der Winterzeit unterstützen die Düfte, der Rauch und die Wärme das Wohlbefinden in den eigenen 4 Wänden.

Es gibt einzelne Räucherstoffe, Mischungen für jeden Anlass, doch eine ganz persönliche Räuchermischung, die Du selbst intuitiv für Dein eigenes Zuhause zusammenstellst, ist ideal und vollkommen stimmig für Dein Zuhause.

An diesem Workshop trittst Du in Verbindung mit Deinem Zuhause und lässt Dich von dessen Wesen an die Räuchermaterialien führen, die gerade gebraucht werden für diese Zeit. Du stellst diese Mischung dann selbst her und kannst sie von der geistigen Welt segnen lassen.

Für die persönliche Räuchermischung stehen Dir eine grosse Auswahl an Harzen, Hölzern, Kräutern und Blüten zur Verfügung.

So weisst Du, dass Du hochwertige, natürliche Inhaltsstoffe in Deine Mischung hinzufügst, die genau auf Dich und Dein Zuhause zugeschnitten sind.

Themen:

- Kurze Einführung in die Welt des Räucherns
- Meditation für die Begegnung mit dem Wesen Deines Zuhauses
- Intuitives Zusammenstellen Deiner persönlichen Räuchermischung
- Botschaft der geistigen Welt - Segnung

Was Du bekommst:

- PDF über die Wirkung und Anwendung der Räucherstoffe
- Persönliche Räuchermischung

Mitbringen:

- ein offenes Herz
- Ein Bild Deines Hauses/ Deiner Wohnung oder die Adresse

Ort:
VYWAMUS Gemeinschaftspraxis und Schule
Für ganzheitliche Heilmethodik, Medialität
Und freie Lebensgestaltung
Bahnhofstrasse 173
9244 Niederuzwil

Datum:
Samstag, 14. November 2026

Zeit:
9.30h – 13.30h

Kosten:
CHF 90.-
Inkl. Unterlagen und persönliche Räuchermischung

Anmeldung:
Bis spätestens 10. November 2026
Bei Simone +41 79 708 16 76 oder simone@vywamus.ch
Bei Bernadette +41 79 640 97 12 oder bernadette@vywamus.ch

Noch Fragen?
Melde Dich gern bei Simone oder Bernadette

Was ist mir wichtig – das frage ich mich?
Was möchte ich wirklich – und was tue ich?
Was tut meiner Seele gut – und was lasse ich gehen mit Vertrauen und Mut!
Wie möchte ich sein und leben – was möchte ich mir vergeben?
Wer bin ich – und wohin will ich gehen?
Zeit der Rauhnächte – du gibst mir die Stille um mich «Selbst» zu verstehen.

Das sind die Fragen, die wir uns in den Rauhnächten bewusst stellen können, um für das kommende Jahr eine Einladung an unseren Ursprung zu senden – komme mir entgegen, damit ich mich führen lassen kann von Deiner Liebe, Deiner Absicht, Deiner bedingungslosen Annahme meiner Selbst.

Am 21. Dezember um 21.49h ist Wintersonnenwende. Der letzte Tag der Dunkelheit, darauf werden die Tage wieder länger, das Licht hält Einzug. Für uns eine Zeit des Übergangs ins Licht. Die Wintersonnenwende symbolisiert Zuversicht und Dankbarkeit.

Jede der 12 heiligen Nächte hat ihre Bedeutung, ihre Verbindung zum neuen Jahr und trägt Dich mit ihrer besonderen Energie durch diese Zeit. Indem Du Dich bewusst darauf einlässt, Dir Zeit nimmst dafür, machst Du Dir ein unvergleichliches Geschenk.

Du lenkst Deine Aufmerksamkeit auf Dich, Dein Innerstes, die Stille in Dir. Während einer Rauhnacht-Meditation lässt Du Dich in Deine Herz-Mitte, Dein Heiligstes Sein, führen, um in der Wahrnehmung der Verbindung zur göttlichen Quelle all das zu entdecken, was in Dir schlummert. Fragen – Antworten, Herausforderungen – Lösungsansätze, Träume und Visionen – Umsetzungskraft …

Die Botschaften aus dem Licht schenken Dir Zuversicht, Vertrauen, Sicherheit und Geborgenheit und begleiten Dich durch diese heiligen Nächte und Tage.

Das Räuchern unterstützt Dich dabei, Dich zu fokussieren, segnet Dein Zuhause und füllt Deinen Raum mit Licht, Liebe, Klarheit und Reinheit. Der heilige Rauch trägt Deine Wünsche und Anliegen hoch hinauf zur Quelle und hilft dabei, dass die liebende Antwort-Energie Dich findet.

Das Rauhnacht-Tagebuch begleitet Dich mit Fragen, Inputs, Reflektion und Mut durch jeden Tag. Träume, Visionen, Gedanken, Gefühle, Wahrnehmungen, aber auch Fragen haben Platz in Deinem persönlichen Rauhnacht-Journal.
Kerzenlicht schenkt Freude und Zuversicht, erhellt dunkle Nächte und setzt ein Zeichen für die Einheit mit der göttlichen Quelle. Nichts ist jemals in der unendlichen Liebe des grossen Geistes verloren. Alles findet seinen Platz, alles hat seine Ordnung. Du darfst darauf vertrauen.

Wie funktioniert die Rauhnacht-Begleitung zuhause?

- Die Begleitung findet in einem privaten Telegram-Kanal statt
- Der Telegram-Kanal ist nur für die Rauhnächte 2026/ 2027 und seine Mitglieder offen
- Du bekommst während der ganzen Sonnwend- und Rauhnacht-Zeit, am 21. Dezember und vom 24. Dezember bis 6. Januar täglich Anleitung, Informationen, Botschaften und/ oder Meditationen als Ton-Aufnahme oder PDF-Datei von uns
- Während dieser Zeit hat Du auch die Möglichkeit, Dich mit Anderen in der Gruppe auszutauschen und Erfahrungen zu teilen
- Der Zugang zum Telegram-Kanal bleibt offen, so dass du die Informationen auch im neuen Jahr abrufen kannst, wenn Du etwas brauchst. Auch ein Austausch mit den Mitgliedern bleibt möglich
- Du kannst die Rauhnacht-Begleitung mit Paket, aber auch ohne buchen
- Die Rauhnacht-Begleitung ohne Paket, ist der Zugang zum Telegram-Kanal mit allen Informationen, Botschaften und Inputs, und ist buchbar bis 20.12.2026
- Die Rauhnacht-Begleitung mit Paket ist buchbar bis 13.12.2026. Dies, damit wir sicherstellen können, dass Du alle Utensilien noch vor Weihnachten erhältst. Die Anzahl Pakete ist beschränkt. Je früher Du Dich anmeldest, desto besser können wir planen und auch die Chance auf ein Paket ist grösser. Die Bestellungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt

Im Rauhnacht-Paket sind enthalten:

- Räuchermischung
- Kohle, Zündhölzer
- 1 Rote Kerze für die Familie
- 1 gesegnete Rauhnacht-Kerze
- 1 Rauhnacht-Tagebuch
- 1 Anleitung durch die Rauhnächte

In dieser Rauhnacht-Begleitung sind enthalten:

- Einführende Videobotschaft von uns
- Botschaften aus dem Licht (Channelings)
- Meditationen zu den Tages-Ritualen
- Ideen für die Umsetzung der Rituale
- Rauhnacht-Geschichte
- Abschluss-Videobotschaft von uns

Wie Du Dich für die VYWAMUS Rauhnacht-Begleitung anmelden kannst:

- Melde Dich per E-Mail, Whats-App oder Telefon direkt an bei:
- simone@vywamus.ch
- +41 79 708 16 76
- Nach Erhalt des Betrags (per Twint, bar oder Bankzahlung möglich) füge wir Dich in den Telegram-Kanal ein
- Dort findest Du erste Informationen, bis die offizielle Begleitung am 21. Dezember beginnt
- Wenn Du Dich erst nach dem Start einklinkst, hast Du den vollen Zugang zu allen bereits veröffentlichten Dateien, und kannst dann starten, wenn es für Dich stimmig ist.

Kosten:

Rauhnacht-Begleitung ohne Paket:
CHF 150.-

Rauchnacht-Begleitung mit Paket:
CHF 220.-

Anmeldung mit Rauhnacht-Paket:

Bis 13. Dezember 2026 bei
Die Anzahl Rauhnacht-Pakete ist beschränkt

Anmeldung ohne Rauhnacht-Paket:

bis 20. Dezember 2026

Simone Telefon 079 708 16 76 oder
E-Mail simone@vywamus.ch

Terminkalender

VYWAMUS Gemeinschaftspraxis und Schule
für ganzheitliche Heilmethodik, Medialität und freie Lebensgestaltung
Bahnhofstrasse 173
9244 Niederuzwil

Unsere Webseite:

Regelmässig ausser in den Schulferien!

Hatha Yoga

Mit Yogalehrerin Simone Ranzoni

Durch sanfte und konzentrierte Körperübungen (asana), Atemübungen (pranayama), Anspannung und Entspannung (savasana), Konzentrations- und Meditationsübungen werden wir körperlich, geistig und seelisch bewusster und beweglicher. Wir entwickeln unsere Wahrnehmung und Persönlichkeit. Alle Übungen werden in einer achtsamen, ruhigen Geisteshaltung und mit nach innen gerichtetem Bewusstsein ausgeführt. Es ist ein harmonisches Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele, welches uns inneren Frieden und Ausgeglichenheit schenkt.

Die positiven Wirkungen einer regelmässigen Yoga-Praxis sind Stressabbau, Stärkung des Immunsystems, Stärkung der Muskulatur, Verbesserung der Körperhaltung. Rückenprobleme können behoben werden. Yoga löst Verspannungen im ganzen Körper, reguliert den Blutdruck und gibt mehr Vitalität und Lebensmut. Auch wird die Konzentrationsfähigkeit, sowie das Gleichgewicht verbessert. Sehr gut bei geistiger Erschöpfung, Burnout oder Depressionszuständen.

Informationen

Es sind weder Vorkenntnisse noch Beweglichkeit erforderlich - die Übungen sind einfach zu erlernen und umzusetzen.

Eine Lektion dauert 75 Minuten.

Die Kurse finden jeden Dienstag am Morgen um 09.15-10.30
oder am Abend 18.00-19.15 oder 19.30-20.45 statt.
Während der Schulferien finden keine Lektionen statt

Kontakt und Anmeldung
Simone Ranzoni
076 345 22 35
simoneranzoni@gmail.com
https://hatha-yoga-by-simone.jimdosite.com

Hatha Yoga by Simone
Diplomierte Yogalehrerin YCH

- Ganzheitliche Heilmethodik
- Medialität
- Freie Lebensgestaltung

VYWAMUS Gemeinschaftspraxis & Schule

www.vywamus.ch

GHM-Schule für ganzheitliche Heilmethodik, Medialität, intuitive Kommunikation und freie Lebensgestaltung

Mit und von Bernadette Suter

Entdecke Deine Intuition, Deine heilenden Fähigkeiten und Deine Kreativität. Bringe sie in Dein tägliches Leben. Das Ziel ist Selbstheilung, Selbstfindung, Selbstliebe und Annahme und das Erwecken Deiner schlummernden Potenziale
Zurzeit biete ich diese Ausbildung im Einzelunterricht, oder für Paare an.
Auf Anfrage sind auch ganz kleine Gruppen möglich.

Auf diese Weise kann ich Schulungstage und das Lerntempo und den Themenablauf auf ganz persönliche Bedürfnisse abstimmen.

Du wählst selbst welche Heilmethoden du verinnerlichen möchtest. Dadurch entsteht mehr Raum für ein vertieftes Verständnis der einzelnen Themen, Heilmethoden und Medialen-Übungen und auch für die Selbstheilung.
Die jeweiligen Schulungstage gehören ganz Dir. Wir beginnen um 09:30h und beenden die Tage dann, wenn es sich ganz rund anfühlt.

Darum ist es wichtig, dass Du genug Zeit mitbringst. An den Schulungstagen schauen wir nicht auf die Uhr, sondern folgen ganz dem Gefühl, der Intuition und den inneren Impulsen.

Frühling ist dann, wenn die Seele wieder bunt denkt

Zitat: *Verfasser unbekannt*

Wo:

Vywamus Gemeinschaftspraxis & Schule
Bernadette Suter
Bahnhofstrasse 173
9244 Niederuzwil – SG
Schweiz

Anfragen bei Bernadette:

E-Mail: bernadette@vywamus.ch

Tel: 079 640 97 12

Mehr Info über die ganzheitliche Heilmethodik und Medialität finden Sie auf: www.vywamus.ch

Bist Du interessiert und möchtest mehr darüber erfahren,
Dann melde Dich einfach bei mir, gerne beantworte ich Deine Fragen.